

わくわく

夢

ニュース【高齢者住宅】

WAKUWAKU YUME NEWS

Vol.075

いつも、そばに。
安心の住まい。

ゴールドエイジ松阪

学生たちが行き交う、活気あるエリアです。
通りから入った静かな環境で、穏やかな生活を。



ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪 (岐阜県瑞浪市)

報告者: 久保川 友紀



本日は昼食に、『五平餅とみたらし団子と田楽』を焼きました。久々の味に皆さまたくさん食べていらっしゃり、いつもの2倍?3倍?というほどでした。午後からは、日舞のボランティアさんに来ていただき楽しく過ごしていただきました。



ゴールドエイジ・フォーリア (宮城県仙台市)

報告者: 小林 祥子



3月3日、フォーリアでは30人ほど集まり、きなこ、ごま、あんこ、白玉と桜茶を用意し召しあがっていただきました。皆さま、和気あいあいとご入居者さま同士で談笑しながら「おいしいね」と言われ女の子の日の楽しんでいました。



ゴールドエイジ・クラシオン (栃木県大田原市)

報告者: 渡辺 由紀



クラシオンでは今月、米寿を迎えられたかた、傘寿を迎えられたかたがいっぱいありました。ご家族さまからのお祝いのお手紙を代読させていただきました。ご入居者さまと一緒にお祝いをさせていただきました。夕食には、お二人の好きなメニューを提供させていただき、大変喜んでいただきました。



ゴールドエイジ・さくらしんまち (四日市市桜新町)

報告者: 長谷川 真智子

3月15日デイのご利用者さまと地域交流を兼ね、入居者の皆さまと近くの梅の花を見学に行きました。白やピンクの梅の花がたくさん開花して穂香な甘い香りを満喫されみなさん大喜びされてみえました。来年も元気に、また見に来ようねと笑顔で話されてみえました。デイの園庭にも鉢の梅が、今年もたくさん花を咲かせました。毎日本水や肥料をあげて、ご入居者さまにもお世話していただいた成果です。その梅の木を見て「100歳までがんばるぞ〜!!」と笑顔で話されてみえました。



ゴールドエイジロイヤル 名西

(愛知県名古屋市) 報告者: 水谷 有治

暖かな日差しが窓に差し込む日となりました。3月3日職員の伴奏にて『ひな祭り』をご入居者さま、ご家族さまと合唱しました。その後、豪華商品をご用意したビンゴ大会にて盛り上がり、皆さまの笑顔いっぱいの楽しい会が催されました。夕食には三色団子をご提供させていただき、一日を通して『おひなまつり』を満喫しました。



ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ) 報告者: 坂本 香代子



3月はじゃんけん大会をおこなしました。単純なじゃんけんですが意外と盛りあがります。チーム対抗で勝ち抜き戦。普段は物静かなかたも大きな声で『じゃんけんぽん!!』『勝ったあ!!』『わあ〜負けた』と大騒ぎです。負けず嫌いなかたはもう一回!!とリベンジ。最後はみんなで仲良くおいしいどらやきをいただきました。



ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東) 報告者: 山口 朝子



素敵な女雛、男雛になっていただこうと、衣装を着用しました。袖を通すと恥ずかしがられていたご利用者さまも、カメラを向けると“キリッ”とした表情に変わり、ポーズをとられておりました。昼食はこれはまた手の込んだちらし寿司。「可愛いわねえ〜食べるのがかわいそうだわ」と言われるご利用者さまもみえ、目でも楽しんでいただきました。



ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町) 報告者: 鳥谷尾 友美



3月といえば、ひなまつり。昼食のちらし寿司に舌鼓をうち「おいしいネ」との笑顔をとたくさんいただきました。ひなまつりのイベントとして、大きなスポンジケーキにデコレーションをしました。完成したケーキを見て皆さまご満悦でした。



ゴールドエイジ西尾 (愛知県西尾市)

報告者: 水谷 有治



3月18日にオープンした『ゴールドエイジ西尾』、デイサービスを中心にすえた新発想の住まいです。デイサービスは4月1日からのスタートとなり、毎回メニュー表から2つのレクを選んで思い思いに楽しめるようになっております。



ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川 (岐阜県中津川市)

報告者:井戸 久美子

OPENから早いもので3か月が経ち、ご入居者さまも増え毎日にぎやかな声が広がっております。3月21日ラピーヌ中津川では初の試みとなるセレクト食事をおこないました。皆さまはどちらもおいしそうだと決めかねてみえましたが、当日は『嬉しい、嬉しい最高!』と大変ご満足され笑顔で食されてるかたもおみえでした。

**ゴールドエイジ・ラウレ・ア**

(四日市市東阿倉川) 報告者:結城 千津子



3月10日に津軽三味線ボランティアの「わおん」さんに来ていただきました。若い演奏者

さんも混ざってみえて可愛らしい姿に驚き喜ばれ、素晴らしい音色に感動されていました。力強い演奏のあとには三味線の音色に乗せてみんなで歌を歌われたりして楽しまれていました。

ゴールドエイジ・エフ

(四日市市日永西) 報告者:田中 里沙

3月22日、デイルームにてFREEDAM主催のレクリエーションをおこないました。カラオケ機器に内蔵されている体操や機能を使い、楽しみながら気持ちよくご利用者さまに体を動かしていただき、最後の合唱では、普段声の小さなかたも大きな声で歌われていました。

**ゴールドエイジ・オリーブ**

(四日市市芝田) 報告者:諸岡 敦子



3月6日にハーモニカ演奏会を開催しました。ボランティアの皆さんの熱のこもった演奏に感動

され、懐かしい曲目にご利用者さまも一緒に合唱しておられました。また、7日には園芸教室を開催してガーデニングを楽しんでいただきました。季節の土と花の香りに感動され、皆さまイキイキと作業をこなされてみえました。

**ゴールドエイジ・ビオス**

(栃木県宇都宮市) 報告者:大根田 努



3月14日ホワイトデーに女性のかたへプレゼント抽選会をおこないました。女性の皆さま、「何が当たったの?」と他のかたのプレゼントが気になり、お互いに見せ合って「いいもの当たったんじゃないの!」と楽しく話されておりました。中には、「食べ物がよかったわよ」なんて…(笑)



館長の一日



結城

皆さまこんにちは。ゴールドエイジ・ラウレ・ア（四日市市東阿倉川）で館長をさせていただいております結城です。

ゴールドエイジ・ラウレ・アは通常規模のデイサービスを併設していますので、毎朝たくさんのご利用者さまとお迎えする職員さんでにぎわっています。その様子を見ながら、ご利用者さまや職員さんの体調など気になることはないかと観察したりします。朝礼の時間には申し送りの最後に「今日も一日頑張ろう」の声を代表職員さんにしてもらい気持ちをあげて仕事に取り組みます。毎日のようにいろんな問題が起きますのでその対応や、現場のフォロー、ご入居者さまの困りごと、ご家族やケアマネさんとの面談、時には職員さんとの面談もします。デスクワークもありますのでパソコンと向き合う時間が長くなると無表情になりひとりごとが増えます。（肩も凝ります…）デイサービスのスペースから楽しい声が聞こえてくると癒される毎日です。

館長としての役割は色々ありますが、ご利用者さまが楽しく過ごしていただけることと職員さんが働きやすく頑張れる環境を作ることが一番だと思っています。これからもみんなが笑顔いっぱい楽しく過ごせるラウレ・アであるように努めていきます。

ゴールドエイジ・ラウレ・ア 館長 結城

ゴールドエイジのスタッフ紹介



オリーブ
（四日市市芝田）
遠山さん

今月はオリーブの看護職員の遠山幸子さんをご紹介します。

遠山さんはご入居者さまの体調の変化や様子をすべて把握できるほどの広い視野を持っており、その対応もとても早く、頼れるナースです。スタッフからはもちろん、ご入居者さまからも厚い信頼を注がれるしっかりものの遠山さんにこれからもそのステキな笑顔で皆さんを癒してくださいね。



オリーブ（四日市市芝田）
諸岡

献立のご紹介

さくらしんまちの献立を紹介させていただきます。毎月第3火曜日はお寿司の日、月1回郷土料理の日、月2回お刺身の日と献立が決まっています。やはり、お寿司とお刺身は人気があり、皆さま楽しみにされているようで、普段あまり召しあがらないかたもお寿司とお刺身は綺麗に食べていただけます。今回、ご紹介させていただくのは、熊本県の郷土料理・高菜めしとだご汁で



と、ご自分の出身の郷土料理等の話もされ、楽しく召しあがっていらっしゃいました。これからもご入居者さまがお食事の時間が楽しい時間になるように厨房の職員と協力していきたいと思っています。

す。だご汁とは小麦粉の平たい団子を味噌又は醤油仕立ての汁に入れたもので、野菜、豚汁などが入り、豚汁に似ています。九州出身のかたは、懐かしいと喜んでいらっしゃいました。また、同席のかたと、ご自分の出身の郷土料理等の話もされ、楽しく召しあがっていらっしゃいました。これからもご入居者さまがお食事の時間が楽しい時間になるように厨房の職員と協力していきたいと思っています。



さくらしんまち（四日市市桜新町）別役

PICKUP

今月のゴールドエイジ

今月はゴールドエイジ・クラシオンのご紹介をさせていただきます。時は元暦2年、源の義経の命を受け、荒海に揺り上げ戻される船の竿先の扇を鎬矢で射切った弓の名手・那須与一の里、栃木県大田原市にあります。

クラシオンでは、毎週火曜日にセブンイレブンさん、水曜日に地元のパン屋さん、金曜日にヤクルトさんが訪問販売に来てくださっています。他にも訪問理容さん、クリーニング屋さんなど、たくさんのかたがたのご協力をいただいています。

私たち職員一同は、ご入居者さまに安心して自分らしく楽しい日々を送っていただきたいと願っております。



クラシオン（栃木県大田原市） 渡辺

ゴールドエイジ・エフの食堂が3月より自社経営になりました。毎回手作りさせていただきますので、刻み食やミキサー食などのメニューやご入居者さまのご希望・ご感想を直接お食事提供に反映させていただけると思っております。

職員・管理栄養士一同協力のもと、きれいでバランスの良い、そして「おいしかった」と言ってもらえる料理の提供に心がけてまいります。

またゆくゆくは、季節の折々の料理もご提供していけるように考えております。これからは食事の時間も入居生活の楽しみの一つにしていただけたらと思っております。



エフ（四日市市日永西）堀



全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLDAGE-Excellent 200907
ゴールドエイジ・エクセレント
三重県四日市市日永東
三丁目11番20号
[担当] 松原
☎059-347-4381

アクティブケアホーム

GOLDAGE-CURACION 200708
ゴールドエイジ・クラシオン
栃木県大田原市浅香
3-3731-9
[担当] 渡辺
☎0287-20-0900

GOLDAGE-LAPINE 200712
ゴールドエイジ・ラピーヌ
岐阜県瑞浪市山田町
630-1
[担当] 堀月
☎0572-67-1555

特定施設

GOLDAGE-ROYAL 201107
ゴールドエイジロイヤル 名西
愛知県名古屋市区西
名西二丁目36番27号
[担当] 水谷
☎052-528-5535

デイケアホーム

GOLDAGE-F 200507
ゴールドエイジ・エフ
三重県四日市市日永西
四丁目11番21号
[担当] 三宅
☎059-348-0960

GOLDAGE-さくらしんまち 200507
ゴールドエイジ・さくらしんまち
三重県四日市市桜新町
一丁目218番地
[担当] 杉本
☎059-326-7775

GOLDAGE-ECLAT 200512
ゴールドエイジ・エクラ
三重県四日市市ときわ
二丁目12番8号
[担当] 坂本
☎059-355-2000

GOLDAGE-FOGLIA 200704
ゴールドエイジ・フォルリア
宮城県仙台市青葉区
栗生七丁目11-2
[担当] 本多
☎022-391-9050

GOLDAGE-オリーブ 200708
ゴールドエイジ・オリーブ
三重県四日市市芝田
二丁目3番35号
[担当] 諸岡
☎059-355-3001

GOLDAGE-Laule'a 200802
ゴールドエイジ・ラウレ・ア
三重県四日市市東阿倉川
641番地1
[担当] 結城
☎059-331-3342

GOLDAGE-β i o s 200902
ゴールドエイジ・ピオス
栃木県宇都宮市下岡本町
2108-60
[担当] 大根田
☎028-673-4107

GOLDAGE-松阪 201211
ゴールドエイジ松阪
三重県松阪市久保町
1294-1
[担当] 鳥谷尾
☎0598-29-1305

GOLDAGE-LAPINE中津川 201212
ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川
岐阜県中津川市千旦林
字馬見岩平1598-28
[担当] 堀月
☎0573-67-8822

GOLDAGE-西尾 201303
ゴールドエイジ西尾
愛知県西尾市丁田町流
24番
[担当] 水谷
☎0563-65-5161

●入居のお問い合わせはこちら

フリーダイヤル
0120-802-303

ゴールドエイジ今後の予定

毎週土日 各棟入居相談会 開催中

ゴールドエイジ松阪
(松阪市久保町)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県松阪市久保町1294-1

ゴールドエイジ・エフ
(四日市市日永西)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市日永西4丁目11番21号

ゴールドエイジ・さくらしんまち
(四日市市桜新町)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市桜新町1丁目218番地

ゴールドエイジ・ラウレ・ア
(四日市市東阿倉川)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市東阿倉川字宮ノ内641-1

ゴールドエイジ・ラピーヌ
(岐阜県瑞浪市)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 岐阜県瑞浪市山田町630-1

ゴールドエイジ・エクラ
(四日市市ときわ)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市ときわ2丁目12番8号

ゴールドエイジ・オリーブ
(四日市市芝田)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市芝田2-3-35

ゴールドエイジ・エクセレント
(四日市市日永東)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市日永東3丁目11-2

ゴールドエイジロイヤル 名西
(名古屋市区西)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 愛知県名古屋市区西2丁目36-27

編集後記

今月もわくわくゴールドエイジニュースをご覧いただきまして、誠にありがとうございました。暖かく過ごしやすい季節になってまいりましたね。この季節はピカピカのランドセルを背負ったちびっことちや、まだまだスーツを着慣れない新卒生さんたちを見かけることも多く、そのたびに自分のその当時と重ねて微笑ましく思います。

ゴールドエイジ松阪・ラピーヌ中津川・ゴールドエイジ西尾も建物はオープンしたばかり!ピカピカの新築ですが、職員さんはベテランスタッフさんばかりでご入居者の皆さまと楽しく賑やかに過ごしております。春といえは引越シーズン!ぜひ一度お気軽にご見学ください。



アシスタント 中村