

わくわく

# 夢ニュース【高齢者住宅】



広いリビングに  
いつも聞こえる笑い声

開設6周年を迎えたゴールドエイジ・ラウレ・ア  
ご利用者さまの健やかで楽しい生活をずっと見守っている慈いの場、  
今日も明日もこれからも明るい話し声と笑顔に溢れています。

2014

8月  
No.091



## ゴールドエイジ・ラウレ・ア (四日市市東阿倉川)

報告者:中村 美奈子



ラウレ・ア6周年記念のイベントを行ないました。豪華昼食に加え、ボランティアの芸人・花咲ケメ子さんとお仲間のかたに来ていただき、歌やマジックを交えながら面白おかしく大変楽しいショーを見せていただき、ご利用者さまもとても楽しんでみました。その後は職員による歌と踊り、最後は職員全員で盆踊りを踊りました。そしておやつを食べいただきながら、ラウレ・ア6周年記念品を配らせていただきました。

## ゴールドエイジ白子

(鈴鹿市中江島町) 報告者:澤 千亜記

7月23日(水)、第一興商開催・音楽レクに参加していました。リズムに合わせて身体を動かし、声を出し、皆さまポンポンやうちわ、スカーフなどの小道具を使用して活発に過ごされました。また、7月誕生日のかたには皆さまから歌のプレゼントを贈らせていただきました。



## ゴールドエイジ・エフ

(四日市市日永西) 報告者:松田 佳真

デイサービスにて水饅頭を作りました。職員の声掛けのもと、計りから調理をご利用者さまにしていただきました。計り間違いや混ぜ過ぎなどありましたが、その都度笑顔がこぼれておりました。出来あがりは上出来で「おいしい・おいしい」とすぐに完食されておりました。



## ゴールドエイジ・ビオス

(栃木県宇都宮市) 報告者:北村 英子

通所介護にて散歩に行きました。近くにはオーナーさま宅があり、桃が見事に実り皆さま楽しみに散歩しています。花が咲き、実になり、桃となり、今は皆さまの手元に届き皆さまの顔に花が咲き実が体についたようです。また元気に散歩しましょう。



## ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東) 報告者:山口 朝子

7月といえば七夕です!ご利用者さまに短冊をお渡しし、願い事を書いていただきました。「子供を頼む」と書かれたご利用者さまもみえ、私達職員も心が温まりました。短冊は、吹き流しやさまざまな飾りと一緒に飾ると、願いが叶うとされています。



～ご利用者さまの願い事が叶いますように～

## ゴールドエイジロイヤル 名西

(名古屋市西区)

報告者:松岡 希



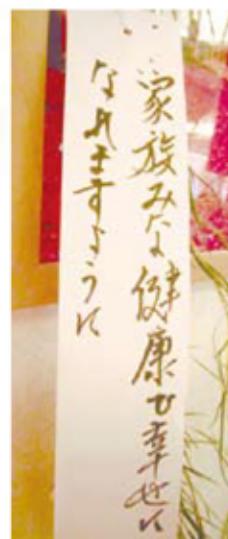
ご利用者さまのご紹介にてプロの演歌歌手・結城かずやさまによる歌謡ショーを行ないました。職員やご利用者さまとデュエットしたり、皆さまで一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごしました。持ち歌はもちろん、懐かしのヒットソングなど、とても感動されたかたもみえ、笑いあり涙ありの歌謡ショーでした。



## ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町)

報告者:櫻井 明美



七夕の日に向けてご利用者さまと一緒に七夕飾りを作り、短冊に願い事を書いていただきました。「願いが叶いますように…」と皆で楽しく飾りつけをしました。



## ゴールドエイジ・さくらしんまち

(四日市市桜新町)

報告者:亀地 崇弘



5月に植えた野菜が大きく育った為、ご利用者さまと一緒に収穫をしました。水やりや草ぬきを職員と一緒に行ない、だんだん大きくなっていく野菜にご利用者さまもやりがいを感じていただいた様子で「今日は水やりはいいのか?」とご利用者さま自身から積極的に参加していただき、嬉しく思いました。収穫した野菜は厨房さんに協力してもらい、和え物にして皆で美味しくいただきました。



## ゴールドエイジ・ラピース中津川

(岐阜県中津川市)

報告者:鎌田 明美

7月5日(土)に「焼鳥・七夕ビアパーティー」を行ないました。皆さんノンアルコールビールを片手に焼鳥を美味しそうに食べいらっしゃいました。お腹も一杯になり、お話をはずみ、一息ついたところで、ボランティアのかたによるピアノ演奏に合わせ合唱を楽しみ一日喜んでいたぐことができました。



## ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ)

報告者:荒木 典子



健康で長生きできるようにと七夕流しそうめんを行ないました。そうめんをすくうのに夢中な皆さまの様子があまりにも楽しそうだったのでスタッフも楽しく提供することができました。また来年もやりたいと思います!!



## ゴールドエイジ・フォーリア（宮城県仙台市）

報告者：本多 清人

年2回の恒例行事となっておりますフォーリアの裏にある保育園の園児との交流会を行ないました。今回は4歳児総勢18名の皆さまが遊びに来てくれました。歌を歌ったり、絵を書いたり、折り紙を折ったりと、約1時間ご利用者さま達と交流をしていました。館内にはとても元気な声が響いていました。

## ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市)

報告者：石川 友子



毎月恒例のお誕生日会では、タルトにさつま芋の茶巾をのせた手作りおやつでお祝いしました。また、春に植えたトマトも皆さまのお手入れおかげで、立派な実がたくさんつきました。収穫したトマトは少し酸っぱかったのですが、昼食に提供し、笑顔で召しあがっておられました。



## ゴールドエイジ・オリーブ

(四日市市芝田)

報告者：山口 俊光



7月9日(水)に南京玉簾と紙芝居を披露していただきました。南京玉簾は歌に合わせて形を次々と変えるすだれにご利用者さまはもちろん、職員も目を奪われてしまいました。「かぐや姫」の紙芝居は単純に絵が描いてあるものではなく、折り紙で一つ一つ丁寧に作られており、細部にまでこだわられた作品でお話はもちろんの事、フリップだけでも楽しめるようになっておりました。皆さま「すごいね」「上手だね」と感心されておりました。



## ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市)

報告者：久保川 友紀



6月22日(日)のランチに『串焼き＆ノンアルコールビール』をお出ししました。野菜・ホタテ・豚ネギマ・つくねを焼き、ノンアルコールのビール・チューハイ・ワインで気分は屋台でのランチ!?でした。



## ゴールドエイジ・クラシオン

(栃木県大田原市)

報告者：江森 三奈

ご利用者さまと職員が願い事を書いた短冊と、手作りの飾りをたくさん飾りました。また七夕の日はメイクアップ教室が開かれ、プロによる泡マッサージやお化粧をされて普段と一味違うご利用者さまのお顔を拝見する事ができました。「あら、可愛い」と鏡を見つめ微笑むご利用者さまを目に



「美」の価値観を考えるいい機会となりました。

# 館長の一日



奈須

## 「初心忘れるべからず！」

皆さま、こんにちは。ゴールドエイジ・オリーブ（四日市市芝田）で館長を務めさせていただいております奈須宗作と申します。7月よりオリーブの館長としてお世話になっております。

館長の一日ですが、新人館長としてまずもつとも心がけていることは挨拶です。朝食時に各テーブルを回り、ご利用者さま一人一人の表情を見ながら挨拶をさせていただいています。オリーブに来て間もないこともあります。少しでも皆さまに慣れ親しんでいただけようお声掛けを意識し努めています。

館長の業務としまして、入居の際の面接や、デイサービス利用の調整、ご家族さまやケアマネージャーさまとの面談担当者会議などが主となります。事務的な仕事からご利用者さまの生活に直接かかわる重要な判断を行なうなど、大変幅広い業務内容となります。慣れないことの連続で、今は日々バタバタと過ごしていますが職員の協力のもと、目の前のことと一つ一つ対応させていただいている。

なかなか現場に出る時間を持てない中、限られた機会を大切にしてご利用者さまとのコミュニケーションを図り、ご利用者さまのことをよく知るということが今後のサービスの向上につながっていくと感じています。これからも職員とともに笑顔と活気のある棟を目指し、ご利用者さまにどうぞより良い環境を提供していくよう努めていきたいと思います。

ゴールドエイジ・オリーブ 館長 奈須

## ゴールドエイジのスタッフ紹介



今月のスタッフ紹介は生活支援の神谷麻里亜さんです。

日勤と夜勤を頑張ってくれています。細かいところによく気がついてくれてすぐ行動に

うつしてくれます。ご利用者さまにも私達にもいつも笑顔で接してくれています。いつまでも笑顔の素敵な女性でいてくださいね。私達スタッフと一緒に頑張りましょうね。



エクセレント(四日市市日永東) 中村

## 献立のご紹介

ラウレ・アでは7月20日(日)に6周年記念のイベントを開催しました。



トロベリーのミニケーキの大判振る舞い！普段は食

の細いかたや、好き嫌いのあるかた、食事介助をしなければ食の進まないかたも、職員が驚くほど意欲的に食べてくださいました。皆さま、やはり食べる事は大きな楽しみなのだと、改めて実感しました。

いつもは、ご利用者さまの健康を考慮して、カロリー、塩分控え目なお食事を提供させていただいているのですが、この日は年に一度の記念として、握り寿司、おいなりさん、天ぷら、白和え、ス



ラウレ・ア(四日市市東阿倉川) 蔵下

PICKUP

## 今月のゴールドエイジ



さくらしんまちは自然に囲まれた環境の良い立地で中庭からの光がリビングを明るくしています。中庭には花壇を設置しており、ご利用者さまに外の空気を吸つてもらいながら、花の世話を行なつていただいています。デイサービスも敷地内（リビング奥）にあり、デイを利用するかたやリビングでゲームを行うかた等、楽しそうに自分の時間を過ごされています。利用される前は一人で家にいたから寂しいと話されていたかたが、さくらしんまちで友人ができ、笑顔で過ごしている様子を見るとこちらもうれしく思います。

これからもご利用者さまの笑顔がたくさん見られるゴールドエイジ・さくらしんまちであるように、職員一同頑張って行きます。



ビオスでは、年々重く感じるご利用者さまの身体、年々体力の衰えを感じる職員の身体を考え、初心に戻り移乗の振り返り研修を行ないました。

自立できるように自立支援、負担をかけないようボディメカニクスを考えて1時間。勉強してきたものは実戦で使用しない限り忘れていくものですね。振り返り研修や考える介護研修は引き続き行ないたいものです。



さくらしんまち（四日市市桜新町）亀地

ビオス（栃木県宇都宮市）北村

