

わくわく

夢ニュース【高齢者住宅】



一日の終わりは
やっぱりお風呂

安心設計のスロープ浴で身も心もリフレッシュ
理学療法士がいるゴールドエイジ・エクラでは、
生活状況の把握からそれに合わせたリハビリを提案いたします。



2014

10月
No.093



ゴールドエイジ・ビオス (栃木県宇都宮市)

報告者: 斎藤 英里



9月15日(月)に敬老の日のお祝いとして皆さんに紅白饅頭をお贈りし、夕食にはお祝いメニューも提供させていただきました。お饅頭の箱を受け取られ、中が気になり早速その場で開けてみるかたや、大事そうに居室へ持ち帰られるかた等、様々な姿が見られました。翌日には「お饅頭も夕飯も食べごたえがあって、美味しかったよ!」と、感想やお礼を伝えてくださるかたもいたほど、喜んでいただけました。



ゴールドエイジ白子

(鈴鹿市白子)

報告者: 澤 千亜記

9月18日(木)、お月見パーティーを開催いたしました。ご利用者さまにお月見団子を丸めていただき、お好みで黒餡蜜、きなこをまぶして、美味しいいただきました。喉越しが良いようにと厨房アイデアにより白玉団子に豆腐を混ぜました。「花より団子」ならぬ、「月より団子」と笑い、楽しく過ごされておりました。



ゴールドエイジ・クラシオン

(栃木県大田原市)

報告者: 若色 真里

9月15日(月)に敬老会を行ないました。秀月会の皆さんが日本舞踊や日光和楽踊りを披露してくださいました。踊りの輪の中に入って楽しんでおられるかた、手拍子をしながら歌を歌われるご利用者さまもみえ、踊りを楽しんだ後は秀月会の方々とお茶会を満喫されました。笑顔があふれる温かいお茶会となり、思い出の1ページとなつたことでしょう。



ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川

(岐阜県中津川市)

報告者: 鎌田 明美

9月15日(月)敬老の日 「敬老会」を開催しました。なんと88歳以上のかたが5割という素晴らしい元気な皆さんです。当日は、敬老の日の感謝状とスペシャルなお弁当、ささやかなプレゼントにとても喜んでいただけました。感謝状を送られた皆さまを目指し、他のご利用者の方々も元気に頑張るそうです。



ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市)

報告者: 石川 友子

8月30日(土)に夏祭りを行ないました。当日は、ご家族さまとヨーヨー釣りやカキ氷、わたがしなどの屋台を楽しんでいただきました。マジックショーでは、不思議なお顔をされたり、飛び出したハトに驚かれたり、大いに盛りあがりました。



ゴールドエイジ・ラピース瑞浪

(岐阜県瑞浪市)

報告者:西尾 弘

9月15日(月)に敬老会を行ないました。入居68名中29名の88歳以上のかたに長年の謳歌の証として、表彰状と記念品をお渡しました。98歳の最長老をはじめ、ご利用者の皆さまから元気の良い感謝の言葉をいただきました。夕食は「敬老祝い弁当」を用意し、「ふるさと」の絵をイメージ



した「おしながき」も添え、楽しく、和気藹々と召しあがっていただきました。皆さん、懐かしい頃を思い出されているようでした。

ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ)

報告者:山城 玲奈

9月15日(月)、敬老会を行ないました。始めに託児所の皆さんによる歌を披露していただきました。可愛い振付にご利用者さまにも笑顔が見られました。その後、職員によるバイオリン演奏、皿回し、手品を披露してくださいました。中でも皿回しは、ご利用者さまも大きな声で応援してくださいり、大反響でした。また来年はもっと



もっと皆さんに喜んでいただけるよう頑張ります!

ゴールドエイジ・ラウレ・ア (四日市市東阿倉川)

報告者:南部 智恵



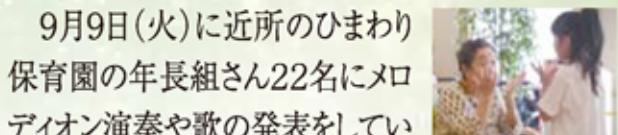
歌を涙ながらに歌われ、職員一同もらい泣きをしてしまいました。カラオケの後はお楽しみのおやつとして、モンブランと紅茶を召しあがっていただきました。

ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町)

報告者:井上 奈紀沙

9月9日(火)に近所のひまわり保育園の年長組さん22名にメロディオン演奏や歌の発表をしていただきました。手遊びやじゃんけんゲーム、肩もみなど園児たちと触れ合い、ご利用者さまは終始笑顔で過ごされてみました。13日(土)には夏祭りを行ないました。ご家族さま、ご近所の皆さんにも来ていただき大変盛りあがりました。フラダンスやオカリナ演奏、手品を見たり、屋台でヨーヨー釣りに挑戦したりして夏の終わりを満喫してみました。



ゴールドエイジ・フォーリア

(宮城県仙台市)

報告者:本多 清人

9月23日(火)に敬老会を行ないました。今回はプロの劇団ともえ座をお招きし、舞踊を披露していただきました。昔懐かしの曲に皆さん大変喜ばれ、曲が流れると歓声が聞こえてくるほどでした。約1時間公演を行なっていただきましたが、皆さん最後まで楽しんでいました。



9月21日(日)に恒例となりました、カラオケ大会を開催しました。普段は歌われないご利用者さまが最初は恥ずかしそうに歌われていましたが、段々と大きな声でのびのびと唄われたり、認知症のご利用者さまが故郷のお

歌を涙ながらに歌われ、職員一同もらい泣きをしてしまいました。カラオケの後はお楽しみのおやつとして、モンブランと紅茶を召しあがっていただきました。

ゴールドエイジ・エクセレント (四日市市日永東)

報告者:山口 朝子

陶芸教室を開催しました。興味をお持ちのご利用者さま、ご家族さまなどにお声掛けし沢山の方々にご参加いただきました。最初は戸惑うご利用者さまもみえましたが手指の運動をした後に、丸い土の真ん中にゆっくりと穴を開け、回しながら少しづつ器になっていく様子を見ていると「できてきたわ～」と初めての体験に大変喜ばれ、一ヶ月後の焼きあがりを楽しみにされていました。興味を持たれたかたは次回の陶芸教室にぜひご参加ください。




ゴールドエイジ・エフ

(四日市市日永西)

報告者:下 裕美



敬老の日に皆さまのご長寿のお祝いと日頃の感謝を込めて、ご利用者さまに和菓子を贈りました。「まあ嬉しい」、「可愛らしくて美味しいそう」と喜んでいただき、素敵な笑顔を見せてください、とても嬉しく思いました。いつも健やかに笑顔で過ごしていただけよう職員一同、心よりお祈りしております。



ゴールドエイジ・さくらしんまち

(四日市市桜新町)

報告者:松尾 麻美

9月15日(月)にさくらしんまち自治会主催による敬老会が開催されました。小さなお子さまや地域のかたに沢山集まつていただきました。お子さま達による子供太鼓を披露された際には、涙を流し喜ばれるご利用者さまもおられ、bingoゲームが行なわれると、ご利用者さまと子供達で当たった数字をめくり、とても盛りあがっていました。



ゴールドエイジ・オリーブ

(四日市市芝田)

報告者:山口 俊光



外部のインストラクターさんを招いて本格的なヨガ体操を行ないました。今回は地域のかたにもご参加いただき、オリーブのご利用者さまと一緒に身体を動かされていました。普段なかなか外出をされない、できない方々にとってとても良い刺激になり、皆さまいつも以上にいい笑顔でヨガに取り組まれていました。



ゴールドエイジロイヤル 名西

(名古屋市西区)

報告者:馬渕 優美

9月14日(日)に1日早いですが、敬老の日イベントを行ないました。職員が歌集をつくり、その中からご利用者さまのリクエストを聞いて皆さまで何曲か歌ったり、お饅頭と緑茶を召しあがっていただいたりしました。最後に、ご利用者さま1人ひとりにメッセージカードをお渡しました。皆さん「ありがとうございます。」と喜んでくださいました。



館長の一 日



本多

「皆さまに支えられ」

皆さまこんにちは。ゴールドエイジ・フォーリア（宮城県仙台市）で館長を務めております本多清人です。最近は夏の暑さもすっかり落ち着き、秋の気候になつてきました。朝や夕方は特に肌寒く感じる日も増えてきていますが、皆さま体調は崩されていませんか？

私は今年の10月でゴールドエイジに入社をして5年になります。振り返ればあつという間の5年でした。入社2年後に館長を任され、それまで管理職に就いた事がなかつた私にとってはバタバタ続きの毎日で、気が付けば今に至るといった感じです。そんな毎日の中で、つくづく感じる事があります。それは、一緒に働いているスタッフやご利用者さまに数えきれないほど助けられてきたということです。

館長という仕事は一人でできる仕事ではありません。現場で働いているスタッフがいるからこそ成り立つ役職です。そして、ご利用者さまからは本当に毎日多くの笑顔や暖かい言葉をいただいています。辛く、落ち込みそうな時も皆さまの笑顔や暖かい一言を貰えるだけで頑張ろうという気持ちが自然と湧いてきます。フォーリアにいるすべての人に支えられ、今の自分がいると思います。本当に「感謝」の一言に尽きます。ご利用者さまやスタッフなどフォーリアにいる皆が明るく笑顔でいられる、そんな空間を作つていけるよう、明日からも頑張っていきます！

ゴールドエイジ・フォーリア 館長 本多



献立のご紹介

フォーリアで行なつた敬老会の昼食を紹介いたします。

お祝いということでお赤飯を用意し、お吸い物には旬の秋刀魚のすり身を提供しました。おかげには普段とは違つた入れ物に一口サイズの料理を9品、見た目もボリュームは紅白饅頭も用意し、ご利用者さまからは「いやー今日はすごい豪華なご飯ですね。」など喜びの声が聞こえました。



フォーリア(宮城県仙台市) 本多

ゴールドエイジのスタッフ紹介



エクセレント
(四日市市日永東)
藤村さん

今月は生活支援のスタッフ、藤村祐子さんをご紹介させていただきます。藤村さんは、入社5年目のベテランさんで、生活支援のリーダーとして働いています。細かい所にまで気を配るところや、明るい性格、責任感などからご利用者さまはもちろん、スタッフからも頼られる存在です。これからもよろしくお願ひします。



エクセレント(四日市市日永東) 高里

PICKUP

今月のゴールドエイジ

季節イベントの「敬老の日・レクリエーション」では、「百人一首」や「カラオケ」、さらに今月はボランティアのかたによるギター演奏もあり、懐かしい曲に耳を傾けご利用者さま、ご家族さま、職員なども手拍子をしながら楽しみました。

これからも楽しいレクリエーションやイベント等、ご利用者さまが心から楽しんでいただけるように職員全員で多くの企画をし、今以上に笑顔が絶えないロイヤル名西にしていきたいと思つております。

来月は、ハロウィンイベントを企画中です。職員一丸となつて楽しく頑張つて行きましょう!!

ロイヤル名西（名古屋市西区）竹若

ロイヤル名西では、毎日ご利用者さまに楽しんでいただけるように週2回のレクリエーションや、月1回の季節イベントを実施しています。



ラウレ・アでのワゴンサービスについてご紹介いたします。

この夏は本当に湿気が多く、暑い夏で高齢者のかたにとつて厳しい夏となりました。室温管理された室内にいらっしゃっても軽度の脱水状態になられるかたも少なくあります。

ラウレ・アでは10時と15時の巡回前に水分補給を促す棟内放送をさせていただいています。ご自分で摂取できないかたは巡回時に対応させていただいていますが、「自分で摂取できるかたの中には、「喉が渴いていないから」、「おトイレが近くなるから」等でなかなか水分補給が進まないかたが多くみました。そこで巡回とは別にワゴンサービスとして各居室を回り、職員の目の前で水分補給していただきました。すると、職員とお喋りしながら「美味しい」と笑顔で飲み干してしていただけるかたがほとんどでした。対応した職員もとても喜んでいました。

これを機にご利用者さまにとつて良い事はその都度職員全員でアイデアを出し合い、実行して行けたらと思つています。

ラウレ・ア（四日市市東阿倉川） 中村



全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLDAGE-Excellent
ゴールドエイジ・エクセレント
三重県四日市市日永東
三丁目11番20号
059-347-4381

アクティビケアホーム

GOLDAGE-CURACIÓN
ゴールドエイジ・クラシオン
栃木県大田原市浅香
3-3731-9
0287-20-0900

特定施設

GOLDAGE-ROYAL
ゴールドエイジロイヤル 名西
愛知県名古屋市西区
名西二丁目36番27号
052-528-5535



GOLDAGE-F
ゴールドエイジ・エフ
三重県四日市市日永西
四丁目11番21号
059-348-0960

GOLDAGE-sakurashinmachi
ゴールドエイジ・さくらしんまち
三重県四日市市桜新町
一丁目218番地
059-326-7775

GOLDAGE-ECLAT
ゴールドエイジ・エクラ
三重県四日市市ときわ
二丁目12番8号
059-355-2000

GOLDAGE-FOGLIA
ゴールドエイジ・フォーリア
宮城県仙台市青葉区
栗生七丁目11-2
022-391-9050



GOLDAGE-オリーブ
ゴールドエイジ・オリーブ
三重県四日市市芝田
二丁目3番35号
059-355-3001

GOLDAGE-Laule'a
ゴールドエイジ・ラウレ・ア
三重県四日市市東阿倉川
641番地1
059-331-3342

GOLDAGE-βιος
ゴールドエイジ・ビオス
栃木県宇都宮市下岡本町
2108-60
028-673-4107

GOLDAGE-蛇坂
ゴールドエイジ松阪
三重県松阪市久保町
1294-1
0598-29-1305



GOLDAGE-LAPINE中津川
ゴールドエイジ・ラピース中津川
岐阜県中津川市千旦林
1598-28
0573-67-8822

GOLDAGE-西尾
ゴールドエイジ西尾
愛知県西尾市丁田町流
24番
0563-65-5161

GOLDAGE-白子
ゴールドエイジ白子
三重県鈴鹿市中江島町
18-3
059-389-7200

●入居のお問い合わせは
0120-802-303

ゴールドエイジ今後の予定 毎週土日 各棟入居相談会 開催中

ゴールドエイジ松阪
(松阪市久保町)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県松阪市久保町1294-1



ゴールドエイジ・エフ
(四日市市日永西)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市日永西4丁目11番21号

ゴールドエイジ・エクラ
(四日市市ときわ)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市ときわ2丁目12番8号

ゴールドエイジ・さくらしんまち
(四日市市桜新町)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市桜新町1丁目218番地

ゴールドエイジ・オリーブ
(四日市市芝田)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市芝田2-3-35

ゴールドエイジ・ラウレ・ア
(四日市市東阿倉川)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市東阿倉川字宮ノ内641-1

ゴールドエイジ・エクセレント
(四日市市日永東)
日時: 毎週土日10:00~17:00
場所: 三重県四日市市日永東3丁目11-2

ゴールドエイジ・ラピース
(岐阜県瑞浪市)
日時: 每週土日10:00~17:00
場所: 岐阜県瑞浪市山田町630-1

ゴールドエイジロイヤル 名西
(名古屋市西区)
日時: 每週土日10:00~17:00
場所: 愛知県名古屋市西区名西2丁目36-27

編集後記

今月もわくわく夢ニユースをご覧いただきまして、誠にありがとうございます。涼しくなるにつれ木々も鮮やかに染まり、すっかり秋景色になりましたね。

先日、名古屋市西区に南欧風デザインナーズ貸賃マンションが完成しました。見学会にはたくさんの方々にご来場いただきありがとうございました。

ご興味のあるかたはぜひ一度ホームページにてお問い合わせください。お待たせします。



総務 栗田