

わくわく

夢

ニュース【高齢者住宅】

絶景に囲まれた
オアシス

末永く健康に過ごすには生活環境が大事
湖畔を眺めながらのお食事、お風呂など、
まるでリゾートのような雰囲気の中で暮らしていただけます。

2015

3月

No.098



ゴールドエイジ・クラシオン (栃木県大田原市)

報告者:平石 純子



節分会を行いました。職員が鬼に扮し、ご利用者さま一人一人に元気よく豆をまいていただきました。節分のおやつには卵ボーロを召し上がっていただきました。おかげさまで、今年もクラシオンは福で一杯になりそうです。バレンタインデーには、皆さまにチョコレートをお配りし、笑顔一杯に喜んでいただきました。

ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町) 報告者:三浦 公士

松阪では毎月お誕生日のかたに、ご利用者さまが普段の生活の中で使っていただけるようなプレゼントをお渡ししています。また、お誕生日のかたが希望される料理を作って提供し、おやつ時には手作りケーキでお祝いします。プレゼントも喜んでいただき、昼食も満足して食べていただき笑顔を見ることが出来ました。大切な時間をみんなでお祝いし、楽しんでいただきました。



ゴールドエイジ・ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川) 報告者:南部 智恵



写真立てか小物入れを選び、レース・フェルト・シールなどをお好きなように貼って、世界にひとつだけのオリジナル作品を作っていました。男性のご利用者さまも参加され、完成した作品をお互いに見せ合い楽しく過ごしていただきました。イベント後はお茶とお菓子を召し上がっていただき、銘々皿の裏にハートが付いていたかたにはちょっとしたサプライズでプレゼントをお渡ししました。



ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市) 報告者:西尾 弘



「鬼は外!福は内!」と節分の豆まきを行いました。今年は赤鬼も青鬼も新旧交代、若返りの登板となり演技もエネルギーいっぱい、ご利用者さまも鬼に向かっての豆まきに気合が入っていました。鬼は降参し内には福が一杯、夕食は助六お寿司と笑顔で楽しい、元気一杯の節分でした。最後にはご利用者さまも鬼も仲良くなり、今年は「福は内!鬼も内!」と平和な年となりますように。

ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東) 報告者:山口 朝子



節分の日に豆まきを行いました。豆の代わりにボールを用意し、ご利用者さまに手渡すと、皆一斉に逃げ回る鬼めがけて投げていらっしゃいました。職員に「早くボール取って!」と言われるご利用者さまも(笑)豆(まめ)には魔目という意味があり、鬼の目に投げつけると邪気を追い払い、一年が健康に過ごせると云われています。そして節分といえば巻きずし。「美味しいわあ」と皆さま完食されてみえました。今年一年、体調良く過ごしていただくと信じております。

ゴールドエイジ・クラシオン (栃木県大田原市)

報告者:平石 純子



節分会を行いました。職員が鬼に扮し、ご利用者さま一人一人に元気よく豆をまいていただきました。節分のおやつには卵ボーロを召し上がっていただきました。おかげさまで、今年もクラシオンは福で一杯になりそうです。バレンタインデーには、皆さまにチョコレートをお配りし、笑顔一杯に喜んでいただきました。

ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町) 報告者:三浦 公士

松阪では毎月お誕生日のかたに、ご利用者さまが普段の生活の中で使っていただけるようなプレゼントをお渡ししています。また、お誕生日のかたが希望される料理を作って提供し、おやつ時には手作りケーキでお祝いします。プレゼントも喜んでいただき、昼食も満足して食べていただき笑顔を見ることが出来ました。大切な時間をみんなで祝いし、楽しんでいただきました。



ゴールドエイジ・ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川) 報告者:南部 智恵



写真立てか小物入れを選び、レース・フェルト・シールなどをお好きなように貼って、世界にひとつだけのオリジナル作品を作っていました。男性のご利用者さまも参加され、完成した作品をお互いに見せ合い楽しく過ごしていただきました。イベント後はお茶とお菓子を召し上がっていただき、銘々皿の裏にハートが付いていたかたにはちょっとしたサプライズでプレゼントをお渡ししました。



ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市) 報告者:西尾 弘



「鬼は外!福は内!」と節分の豆まきを行いました。今年は赤鬼も青鬼も新旧交代、若返りの登板となり

演技もエネルギーいっぱい、ご利用者さまも鬼に向かっての豆まきに気合が入っていました。鬼は降参し内には福が一杯、夕食は助六お寿司と笑顔で楽しい、元気一杯の節分でした。最後にはご利用者さまも鬼も仲良くなり、今年は「福は内!鬼も内!」と平和な年となりますように。

ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東) 報告者:山口 朝子



節分の日に豆まきを行いました。豆の代わりにボールを用意し、ご利用者さまに手渡すと、皆一斉に逃げ回る鬼めがけて投げていらっしゃいました。職員に「早くボール取って!」と言われるご利用者さまも(笑)豆(まめ)には魔目という意味があり、鬼の目に投げつけると邪気を追い払い、一年が健康に過ごせると云われています。そして節分といえば巻きずし。「美味しいわあ」と皆さま完食されてみえました。今年一年、体調良く過ごしていただけると信じております。

ゴールドエイジ・さくらしんまち

(四日市市桜新町) 報告者: 亀地 崇弘

今年より毎月さくらしんまちで行っている誕生会にご家族さまが来ていただけたらと思ひ、招待状にて



ご連絡いたしました。5組のご家族さまにご出席いただき、ご利用者さまと一緒に誕生会を楽しんでいただきました。ご家族さまとご利用者さまと一緒に競技に参加されたり、ケーキを食べていただき、今後できるだけご家族さまと過ごされる時間を増やせるように、イベントを企画したいと思います。

ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ) 報告者: 青木 恭子

節分のイベントで食堂にて鬼に扮した職員に向かって、福がたくさん内にきますようにと願



いながら「鬼は外!福は内!」と言って豆やチョコレートをぶつけていただきました。また食堂に来られないかたは、居室に



て豆まきをしていただきました。皆さん満面の笑顔で楽しんでおられ、季節を感じていただけたようです。

ゴールドエイジ白子

(鈴鹿市白子) 報告者: 澤 千亜記

2月17日(火)でGA白子は一周年を迎えました。職員で風船を膨らませたバルーンアートで会場を演出し、皆さまをお出迎え。厨房職員による特別メニューでの食事のおもてなし。そしてご利用者さまから心温まるお言葉を頂戴いたしました。おやつにはタコ焼き器でカステラを作り楽しんでいただきました。



ゴールドエイジロイヤル 名西

(名古屋市西区) 報告者: 佐藤 和代



毎年恒例の節分の豆まきイベントを、1階食堂でご利用者さま手作りの鬼のお面を職員がつけて行い

ました。「お腹をへこます為にお腹めがけてください」という職員の掛け声により、さらに豆がまかれ「痛い!痛い!」との職員の声で笑い声が起こりました。皆さま一生懸命豆をまかれ、床一面が豆でいっぱいになりました。

ゴールドエイジ・エフ (四日市市日永西)

報告者: 廣瀬 敬子



2月3日(火)節分の日、エフにも赤鬼と青鬼がやってきました。とても暴れん坊の赤鬼と、ドヤ顔の青鬼でした。ご利用者さまも「鬼は～外!!福は～内!!」と大きな声と笑顔でたくさん豆を投げている様子でした。今年も笑顔いっぱい一年をお過ごしください。

ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川 (岐阜県中津川市)

報告者:田並 善穂

第2回ラピーヌ出前寄席が開催されました。出前亭笑楽さんの落語は、聴いているだけで笑みがこぼれ親しみがわき、そして「人として生きること。絆を大切に作る心」「人間としての尊厳」などの思いをそれとなく、演目に込められていました。「笑を腹一杯、よばれたよ」「笑いすぎて、腹減った」「体が軽くなった」ととても好評でした。ご利用者さまや職員みんなで、また笑いの芽が出てくる日を楽しみ過ごしたいと思います。

**ゴールドエイジ・オリーブ**

(四日市市芝田)

報告者:瑞慶覧 亮

節分の日に、豆まきゲームを行いました。鬼退治には豆より大きな紙ボールを使用し、多くのご利用者さまが鬼役となった職員めがけて、力強く必死にボールを当てようと投げってみました。ゲーム終了後には



豆を食べて健康を祈りました。ご利用者さまが楽しく体を動かし、元気で過ごせるよう頑張っていきたいと思います。

ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市)

報告者:石川 友子

デイサービスの様子をご紹介します。この日は、一列に並んでいただきボールリレーを行いました。腕を高く上げて、後ろの方に渡していきます。また、柔らかい棒を使用した「ニギニギ体操」のあとには、ご利用者さま同士肩をたたき合い「気持ちいいね」と笑顔いっぱいでした。今後もご利用者さま同士交流が深められるよう取り組んでまいります。

**ゴールドエイジ・ビオス**

(栃木県宇都宮市)

報告者:北村 英子

豆まきをしました。悪い鬼さんはいなくなるように窓をしっかりと開けて、豆の代わりに殻つき落花生を投げ「福はうち、鬼は外」と元気な声で福を呼び、鬼を外に出しました。皆さまに「ありがとう」とお言葉を頂きました。職員は「福」を皆さんから頂き、来年はたくさんの福が来るよう案を練っています。楽しみにしててください。皆さま長生きしてくださいね。

**ゴールドエイジ・フォーリア**

(宮城県仙台市)

報告者:本多 清人

2月2日(月)に1日早い豆まきを昼食前に行いました。当日は鬼に扮した職員に向かって、全ご利用者さまが力いっぱい「鬼は外!福は内!!」と豆の代わりにボールを投げっていました。豆まきの後は歳の数とはいきませんでした。皆さまに豆をお配りし、今年一年の無病息災を祈りながら豆を食べさせていただきました。



館長の一日



西尾

皆さまはじめまして。ゴールドエイジラピーヌ中津川の館長を務めさせていただいております。西尾弘と申します。昨年7月に岐阜県のゴールドエイジラピーヌ瑞浪と中津川を運営する株式会社ハクトに入社し、ゴールドエイジラピーヌ瑞浪の賃貸課からスタート、瑞浪、中津川を行ったり来たり、現在ではラピーヌ中津川を重点に活動しております。今年の3月で8か月が過ぎようとしておりますが、賃貸課だけでなく訪問課のお仕事、通所課のお仕事と多くの業務を体験させていただき、多忙な毎日を送っているせいか、すでに10年ぐらい働いているように思われています(笑)これも先輩スタッフの方々、ご利用者さま、そのご家族さまからのあたたかくて、ちよびり辛い愛情のご指導、ご援助の賜物だと思っております。

今ではご利用者さま、ラピーヌ瑞浪70名、ラピーヌ中津川65名のお顔と名前、性格等の情報を脳から瞬時に引き出し、ご利用者さまの朝の顔に笑顔で挨拶、返ってくる反応で「今日は元気そうだな」「ちよつと体調がおかしいかな」と今日一日のご機嫌を感じられるようになってきたように自負しています。これも、やるしかないという姿勢で短期間に多くの実践上での経験をしてきたことが自信に繋がります。今一歩、更に二歩と殻を破ることができたからだと思います。

8か月の自らの実践体験は、どんな教科書より、どんな講義よりも最もすばらしい先生であったことを胸に、これからもご利用者さまが安心して暮らせる、生き生きと楽しく生活できる環境づくりのお手伝いができるよう、スタッフと協力し合って頑張ります。

ゴールドエイジラピーヌ中津川 館長 西尾

ゴールドエイジのスタッフ紹介



エクセレント
(四日市市日永東)
伊藤さん

エクセレントの看護師さんを紹介いたします。

生活支援や訪問看護で活躍している伊藤千鶴さんです。

伊藤さんは周りの状況に目を配り、迅速で丁寧な対応をされている素敵なかたです。これからも宜しくお願いいたします。

伊藤さんは周りの状況に目を配り、迅速で丁寧な対応をされている素敵なかたです。これからも宜しくお願いいたします。



エクセレント(四日市市日永東) 小林

献立のご紹介

節分の日には、恵方巻きをその年の恵方に向かって丸かじりするのが習わしといわれています。松阪では太巻きを丸かじりすることができないかたや、板のりをかみきる事ができないかたでも食べられるように、まわりを青のりでまぶして作りしました。食べる時にいたけや胡瓜、シーチキンなどの具の味と共に香ばしい青のりの風味が口の中に広がり、新しい食べ方の発見がありました。皆さまもおいしいと言ってく



松阪(松阪市久保町) 坂下



ださって、ほとんどのかたに残すことなく全部食べていただけました。これからも、より一層食べやすく、満足していただける食事の提供をしたいと思います。

PICKUP

今月のゴールドエイジ

ロイヤル名西では、2月は通常のイベント・季節のイベントの他に、移動販売とフラワーアレンジメントを行いました。

移動販売をされているのは、入居されていたかたの娘さま。「母はお買ひものが大好きで、欲しい物を自分で購入するという、あたりまえのことをとても楽しみにしている母の姿を目の当たりにし、何気ないことがご利用されている方々の幸せ(笑顔)だと感じました」とロイヤルにて移動販売をはじめてくださいました。皆さまとても喜ばれておりました。

フラワーアレンジメントはご利用者さまから以前より要望が多くあり、今回開催することができました。たくさんのお花に囲まれて癒しの効果が抜群ですね。お花が大好きなだけあって皆さま上手に作っておられました。笑顔の輪が沢山のかたにどんどん広がっていきま



ロイヤル名西(名古屋市西区) 松岡

エフのデイサービスでは毎月美容デーを設け、ご利用者さまにフェイスパックをしていただいております。みなさんとても気持ちよさそうに目を閉じたり、顔を手のひらで触ってみたりと様々です。パックを外した後は職員がお顔のマッサージを個々にさせていただき、「まあ、お肌がもちもち!」「気持ち良かったです」などたくさんのお言葉を頂けます。

そのあとは恒例のネイルサロンです。お好きな色を選んでいただきネイルも綺麗に塗り替えて飾りを付けました。「こんなおばあちゃんにもつたいないわ」などと気に入っていただけな様子で、素敵な笑顔を見せ、とても嬉しく思いました。

今後もご利用者さまに楽しみを提供する事で、心身ともにリフレッシュしていただけるよう努めてまいります。



エフ(四日市市日永西) 下

全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLDAGE-Excellent 200907
 ゴールドエイジ・エクセレント
 三重県四日市市日永東三丁目11番20号

 (担当) 青木
☎059-347-4381

アクティブケアホーム

GOLDAGE-CURACION 200708
 ゴールドエイジ・クラシオン
 栃木県大田原市浅香3-3731-9

 (担当) 吉澤
☎0287-20-0900

GOLDAGE-LAPINE 200712
 ゴールドエイジ・ラピーヌ
 岐阜県瑞浪市山田町630-1

 (担当) 堀月
☎0572-67-1555

特定施設

GOLDAGE-ROYAL 201107
 ゴールドエイジロイヤル 名西
 愛知県名古屋市区名西二丁目36番27号

 (担当) 松岡
☎052-528-5535

デイケアホーム

GOLDAGE-F 200507
 ゴールドエイジ・エフ
 三重県四日市市日永西四丁目11番21号

 (担当) 三宅
☎059-348-0960

GOLDAGE-さくらんぼ 200507
 ゴールドエイジ・さくらんぼ
 三重県四日市市桜新町一丁目218番地

 (担当) 亀地
☎059-326-7775

GOLDAGE-ECLAT 200512
 ゴールドエイジ・エクラ
 三重県四日市市ときわ二丁目12番8号

 (担当) 小崎
☎059-355-2000

GOLDAGE-FOGLIA 200704
 ゴールドエイジ・フォルリア
 宮城県仙台市青葉区栗生七丁目11-2

 (担当) 本多
☎022-391-9050

GOLDAGE-オリーブ 200708
 ゴールドエイジ・オリーブ
 三重県四日市市芝田二丁目3番35号

 (担当) 奈須
☎059-355-3001

GOLDAGE-Laule'a 200802
 ゴールドエイジ・ラウレア
 三重県四日市市東阿倉川641番地1

 (担当) 中村
☎059-331-3342

GOLDAGE-βiocs 200902
 ゴールドエイジ・ビオス
 栃木県宇都宮市下岡本町2108-60

 (担当) 北村
☎028-673-4107

GOLDAGE-総販 201211
 ゴールドエイジ松阪
 三重県松阪市久保町1294-1

 (担当) 身谷尾
☎0598-29-1305

GOLDAGE-LAPINE 中津川 201212
 ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川
 岐阜県中津川市千旦林1598-28

 (担当) 西尾
☎0573-67-8822

GOLDAGE-西尾 201303
 ゴールドエイジ西尾
 愛知県西尾市丁田町流24番

 (担当) 千田
☎0563-65-5161

GOLDAGE-白子 201402
 ゴールドエイジ白子
 三重県鈴鹿市中江島町18-3

 (担当) 澤
☎059-389-7200

●入居のお問い合わせは
 フリーダイヤル
0120-802-303

ゴールドエイジ今後の予定 オープニングスタッフ募集!

平成27年5月、鈴鹿市・四日市市に
 ゴールドエイジ新規オープン!

- ①看護師(正社員・パート)
- ②介護職員(正社員・パート)
- ③ケアマネージャー(正社員)
※四日市のみ
- ④夜勤専門介護職(パート)
- ⑤調理(正社員)・調理補助(パート)
- ⑥理学療法士(正社員・パート)

5月オープン!



ゴールドエイジ城西



ゴールドエイジ三日市

お問い合わせは **☎052-308-3066** 受付時間/ 9:00~18:00

GOLD AGE 笑顔あふれる介護なら **ゴールドエイジ株式会社** 名古屋市中村区名駅3-11-22 IT名駅ビル1階

編集後記

今月もわくわく夢ニュース
 をご覧いただきまして、あり
 がとうございます。
 本格的に花粉の季節にな
 りましたね。花粉症のかた
 にとっては大変つらい時期か
 と思います。薬や対策グッズ
 などご自身に合ったものを
 見つけて乗り切ってください
 い。また花粉症でないかたも
 外出先から帰ったら衣服に
 付いた花粉を落とすなど、
 予防をされるとともに身近
 なかたへの気遣いも心がけ

たいものですね。
 春は新しい出会いの季節
 でもありますね。5月に新
 規オープンの鈴鹿と四日市の
 ゴールドエイジでもまだまだ
 新規スタッフを募集しており
 ます。ご入居に関するお問い
 合わせも受け付けておりま
 すので、どうぞお電話やホー
 ムページにてお気軽にお問
 い合わせくださ
 い。新しい出会
 いをお待ちし
 ております。



総務 柴田