

わくわく
夢ニュース【高齢者住宅】



地域に向けた
ゴールドエイジ城西！
在宅対応できる看護小規模多機能型居宅介護「さつき」併設サ高住
入居の方はもちろん、家に居ながらにして介護が受けられる
サービスを併設したサ高住ができました。

2015

11月
No.106



ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町)

報告者:青木 岳彦



3周年を記念して、10月10日(土)に記念祭を開催いたしました。カレーや焼きそばの屋台、輪投げなどのゲームをしたりして、日頃お世話になっております地域の方々をお招きしました。また、日舞の方々にもお越しいただき、素敵なお踊りを披露していただきました。たくさんの方々にご来場いただき、大盛況の一日でした。

ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市)

報告者:石川 友子

10月15日(木)に運動会を行いました。調理師特製のステーキ弁当を召し上がっていただい^{てから「玉入れ」「どら焼き食い競争」「マシュマロ食い競争」の3つの競技を行いました。競技に一生懸命取り組んでくださるだけでなく、ご自分のチームを手をたたいて応援されたり、小麦粉がついた顔を見て大きな声で笑ったりと、大いに盛り上りました。}



ゴールドエイジ・エフ

(四日市市日永西)

報告者:後藤 明子

手芸で、秋の味覚「柿」をフェルトで作りました。形も富有柿のような四角い形から、筆柿のような丸みのある形等さまざまな種類を作り、葉の筋も刺繍し細部までこだわって作りました。裁縫はやはりベテラン主婦のご利用者さまがお得意で、裁縫に慣れていない職員に縫い方やコツを教えてくださいました。鮮やかなオレンジの柿を飾りつけると、一気に華やかになりました。



ゴールドエイジ・クラシオン

(栃木県大田原市)

報告者:平石 純子

日曜日のカラオケがすっかりお馴染みになり、たくさんのご利用者さまが集まつても賑やかです。プロのように上手に歌われるかたもおられ、職員も一緒になって楽しませていただいています。

午前中のテレビ体操も楽しんでいただいています。最



近は失禁予防など、新しい健康体操も色々取り入れています。「楽しみながら健康に」をモットーに、皆さん元気に参加していただいています。

ゴールドエイジ・ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川) 報告者:中村 美奈子

ご利用者さまの大合唱会と、懐かし映画鑑賞会を行いました。合唱会ではご利用者さまの歌声にのせて、ハーモニカの上手な職員の演奏と、手話が得意な職員と前日に必死に覚えた職員の手話でコラボさせていただきました。ご利用者さまも、身振り手振りで手話をまねていたのが印象的でした。とても喜んでいただけたので、これから沢山パーティーを増やして、もっと楽しんでいただければと思います。



ゴールドエイジ・フォーリア

(宮城県仙台市)

報告者:本多 清人

デイサービスの毎年恒例の定義山ドライブを行いました。紅葉で彩られた山の景色を見ながらお寺を参拝し、定義山名物の三角油揚げを食べました。観光名所ということもあり、若い頃から行かれているかたもいらっしゃいましたが、「何度もいいね」と喜ばれていました。



ゴールドエイジ白子

(鈴鹿市白子)

報告者:澤 千亜記



10月12日(月)に第2回白子運動会を開催しました。競技は玉入れ・パン食い競争・ボール繋ぎ。パン食い競争では思わず手を使いそうになるのを我慢し、なんとかして取ろうと頑張っていらっしゃいました。皆さま、いつもよりも大きな声を出され、笑顔もいっぱい活き活きと楽しまれておりました。

ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東)

報告者:山口 朝子



介護事例発表会で優勝し賞金を頂いたので、ご利用者さまがくつろげるベンチを購入しました。心地よい風が吹く中で、会話も弾み笑顔が見られました。

とある日のデイサービスのおやつのご紹介です!ホットプレートで小さめのホットケーキを作り、アイスクリーム、チョコクリーム、チョコスプレーをトッピングすると目でも楽しめる美味しいおやつに!大変喜んでいただきました。



ゴールドエイジ・オリーブ

(四日市市芝田)

報告者:瑞慶覧 亮

10月10日(土)にボランティアの方々が来訪してください、「民話語りの会」を開催していただきました。沢山のボランティアの方々に民話を語っていただき、お話しの情景に合わせて表情の変化やアクション、抑揚を加えることで聞いている人にとっても分かり易く表現されていました。間の取りかたや話しかたがとても上手く、職員からも勉強になったとの声も聞かれました。



ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ) 報告者:ご利用者 水谷様

食堂の一角を変えて、毎年恒例のエクラの運動会が開催されました。参加者の皆さまによる玉入れ競技やパン食い競争等で大いに賑わい、大きな声援のなか皆さま頑張っておられました。また来年も楽しみにしております。設営された職員の皆さんに感謝を申し上げます。



ゴールドエイジ城西・さつき

(四日市市城西町) 報告者:結城 千津子

10月4日(日)に、ご利用者さまが昔教えていた太極拳の教え子さんが、太極拳体操とオカリナの演奏をしてくださいました。10月21日(水)には、ときわ地区の大正琴のサークルのみなさんが来てくださって素敵な演奏を聞かせていただきました。音楽をお好きなかたが多く、懐かしい歌や季節の歌と一緒に歌つてみました。オカリナと大正琴それぞれの美しい音色で、気持ちが洗われるようでした。



い歌や季節の歌と一緒に歌つてみました。オカリナと大正琴それぞれの美しい音色で、気持ちが洗われるようでした。

ゴールドエイジ・ラピース中津川

(岐阜県中津川市) 報告者:伊藤 佳子

毎年恒例の大イベント「ラピースピック(運動会)」を行いました。ご利用者さまと職員が紅白に分かれて、パン食い競争や玉入れなどの競技と応援合戦をしました。中でもパン食い競争はご利用者さま全員に参加していただき、苦戦しながらも口で取ったり、手を使ったり



と皆さま笑顔で積極的に参加してくださいました。パン食い競争のあとは、それぞれが取ったパンを美味しく頂きました。

ゴールドエイジ・ビオス (栃木県宇都宮市)

報告者:北村 英子

デイサービスの皆さんと『ろまんちっく村』に行ってきました。天気も良く気持ちがいいので車を止め、歩いてソフトクリームを食べに…。食事へ行く時にはもうくたくたでした。でも食事がとても美味しいくて、くたくたもすっかり忘れていました。お花もたくさんあるようですので、次回はお花も観に行きましょうね。



ゴールドエイジ・さくらしんまち

(四日市市桜新町) 報告者:亀地 崇弘

四日市託児所の児童を招いて運動会を開催しました。ご利用者さまと元気な児童たちが、リビングで一緒に楽しい時間を過ごされました。ご利用者さまが児童から「こうやってやるんだよ」と教えていただいたり、元気に走る児童を見てとても嬉しそうにされていました。紅組と白組で分かれて競い合い、最後の結果発表では、その日一番の大きな歓声が上がっていました。託児所の保育士さんにもご協力いただき、よい運動会が開催できたことを嬉しく思います。



ゴールドエイジ・ラピース瑞浪

(岐阜県瑞浪市) 報告者:塩月 正彦



毎年恒例の「ラピースピック」(運動会)を行いました。ご利用者さま、職員それぞれ紅白に分かれての運動会。ボーリングでは、真剣なまなざしでピンめがけて「エイッ」と投げられますが、なかなかストライクが取れません。全8種目で熱戦を繰りひろげ、勝敗は最終競技までもつれましたが、今年は僅差で紅組が勝ちました。皆さん童心に帰り、楽しいひと時を過ごすことができました。

ゴールドエイジ三日市

(鈴鹿市三日市) 報告者:浅野 直也



初めての運動会を行いました。ご利用者さま、スタッフ共にチームに分かれ、赤白のたすきをかけ、パン食い競争や玉入れなどの競技をしました。館内が大いに盛り上がり、とても楽しいひとときとなりました。また来年も、もっと盛り上がる運動会を企画したいですね。

ゴールドエイジロイヤル 名西

(名古屋市西区) 報告者:松岡 希

ハロウィンイベントを行いました。ご利用者さまも職員も全員仮装して、パン食い競争を行いました。「頑張って～」と大きな声援の中、皆さん上手にパンをゲットしておりました。おやつは調理師さん手作りのかわいいかぼちゃのシュークリーム。おやつを待っている間もみんなで楽しく歌を唄いました。かぼちゃのシュークリームはとても美味しかったです♪



館長の一 日



奈須

思いの深まる一年半

皆さま、こんには。ゴールドエイジ・オリーブ(四日市市芝田)で館長を務めさせていただいております、奈須宗作と申します。7月よりオリーブの館長としてお世話になり、早いもので1年半が過ぎようとしています。「もう1年半!!」と感じるほどに必死に過ごしてきたように思います。館長として未熟であり、不安な思いもたくさんありました。ここまで乗り越えてされたことは、良きご利用者さまたちと、現場で働いてもらっている職員さん、その他関係者の皆さまとの協力と、ご理解のおかげと感謝しています。

日増しに、ご利用者さまとも他愛もない会話や、冗談などを気軽にお話しさせていただけるようになり、皆さまのご様子や、感じておられるなどを直接お伺いできるようになりました。

館長の業務としましては、ご利用の際の面接や、デイサービスの調整、ご家族さまやケアマネージャーさんとの面談、担当者会議などが主となります。その他事務的な仕事からご利用者さまの生活に直接かかわる相談など、幅広い業務内容となります。

今後も、ご利用者さまとの時間を大切にして、安心した住み良い生活を送つていただけるよう、職員共々「気づき」の気持ちを大切に、日々努めてまいりたいと思います。

ゴールドエイジオリーブ 館長 奈須

月17日の昼食に、その月の誕生日のかたのお祝いとして、バイキング形式の食事を楽しんでいただいております。



献立のご紹介

ゴールドエイジ白子では、毎月17日の昼食に、その月の誕生日のかたのお祝いとして、バイキング形式の食事を楽しんでいただけたようでした。

皆さま各自にお好みのお料理を選び、おわりをされたりと普段の食事風景とは違った様子が見られます。今回はチキンカツやフルーツなどもたくさん

白子(鈴鹿市白子) 澤



ゴールドエイジのスタッフ紹介



エクセレント
(四日市市日永東)
西川さん

デイサービスの西川君代さんを紹介させていただきます。

2月にオリーブからエクセレントへ移動してこられ、最初は苦労されたこともあったようですが、すぐに慣れた様子でテキパキと仕事をこなし、ご利用者さまのご様子をよく見ていらっしゃって、気付くとすぐに行動に移される方です。

デイサービスのレクも盛り上げ上手で、私も楽しませてもらっています。いつも頑張っている姿が、とても素敵です。



エクセレント(四日市市日永東) 橋本

PICKUP

今月のゴールドエイジ

皆さま「芋煮会」という行事はご存知でしょうか。主に東北地方で行われる季節の行事で、里芋や野菜を煮た料理を屋外で作つて食べます。

フォーリアでも3年前より、毎年10月の恒例行事として行っています。今年は18日（日）に行いました。土地柄的に風が強い日が多いのですが、今年は天候に恵まれ風も少なく、絶好の芋煮日和でした。

当日は、屋外で芋煮と秋刀魚を焼く係と、室内で芋煮の具材を切る係とで役割分担をしました。ご利用者さまのご家族さまより、前日に水揚げされたばかりの新鮮な秋刀魚を150匹も寄付していただき、炭火でじっくりと焼き、芋煮は里芋やネギなど具材を沢山用意して薪で火を起こしてじっくり煮込みました。

約50名分の量を作りましたが、主婦のご経験のある方々が集まって手伝つてくださったので、とても手際よくあつという間に出来上がりました。みんなで協力して作つた芋煮と秋刀魚を昼食にして、皆さん笑顔で召し上がられていきました。

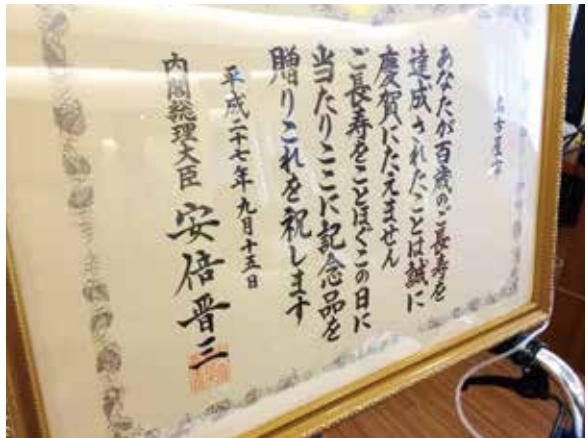


ゴールドエイジロイヤル名西では、11月1日（日）で100歳になられるかたがいらっしゃいました。

お誕生日当日は20名のご家族さまが来られて、とても盛大な誕生日会となりました。100歳を迎えるにあたり、ご本人さまも髪の毛をカーラーでくるくると巻いて綺麗な洋服を着られていました。

そしてご家族の皆さまが折り紙で鶴を折ったネックレスを作り、たくさんの方に贈りました。ご本人さまも大変喜ばれていました。会の締めくくりは、ご家族全員でハッピーバースデーを歌つておられ、笑顔いっぱいの楽しい会となりました。

今後も、このような素敵なお時間のお手伝いをずっと提供していくたいと思います。



フォーリア（宮城県仙台市） 田賀

ロイヤル名西（名古屋市西区） 松岡

全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLDAGE-Excellent

ゴールドエイジ・エクセレント
三重県四日市市
日永東三丁目
11番20号



[担当] 青木

059-347-4381

アクティブライフホーム

GOLDAGE-CURACIÓN

ゴールドエイジ・クラシオン
栃木県
大田原市浅香
3-3731-9



[担当] 吉澤

0287-20-0900

GOLDAGE-LAPINE

ゴールドエイジ・ラピーヌ
岐阜県
瑞浪市山田町
630-1



[担当] 塩月

0572-67-1555

特定施設

GOLDAGE-ROYAL

ゴールドエイジ
ロイヤル 名西
愛知県名古屋市
西区名西二丁目
36番27号



[担当] 水谷

052-528-5535

小規模多機能

GOLDAGE-さつき

ゴールドエイジ
さつき
三重県
四日市市城西町
6-13



[担当] 間井

059-355-1126

デイケアホーム

GOLDAGE-F

ゴールドエイジ・
エフ
三重県四日市市
日永西四丁目
11番21号



[担当] 後藤

059-348-0960

GOLDAGE-さくらしんまち

ゴールドエイジ・
さくらしんまち
三重県四日市市
桜新町一丁目
218番地



[担当] 三宅

059-326-7775

GOLDAGE-ECLAT

ゴールドエイジ・
エクラ
三重県四日市市
ときわ二丁目
12番8号



[担当] 小崎

059-355-2000

GOLDAGE-FOGLIA

ゴールドエイジ・
フォーリア
宮城県仙台市
青葉区栗生
七丁目11-2



[担当] 本多

022-391-9050

GOLDAGE-オリーブ

ゴールドエイジ・
オリーブ
三重県四日市市
芝田二丁目
3番35号



[担当] 奈須

059-355-3001

GOLDAGE-Laule'a

ゴールドエイジ・
ラウレ・ア
三重県四日市市
東阿倉川
641番地1



[担当] 中村

059-331-3342

GOLDAGE-β LOCS

ゴールドエイジ・
ビオス
栃木県宇都宮市
下岡本町
2108-60



[担当] 北村

028-673-4107

GOLDAGE-松阪

ゴールドエイジ・
松阪
三重県
松阪市久保町
1294-1



[担当] 鳥谷尾

0598-29-1305

GOLDAGE-LAPINE中津川

ゴールドエイジ・
ラピーヌ中津川
岐阜県中津川市
千旦林
1598-28



[担当] 西尾

0573-67-8822

GOLDAGE-西尾

ゴールドエイジ・
西尾
愛知県
西尾市丁田町流
24番



[担当] 松岡

0563-65-5161

GOLDAGE-白子

ゴールドエイジ
白子
三重県
鈴鹿市中江島町
18-3



[担当] 譲澤

059-389-7200

GOLDAGE-城西

ゴールドエイジ
城西
三重県
四日市市城西町
6-13



[担当] 結城

059-355-1126

GOLDAGE-三日市

ゴールドエイジ
三日市
三重県
鈴鹿市三日市町
1978-1



[担当] 浅野

059-383-7766

●入居や見学についての
お問い合わせは下記番号まで
お気軽に電話ください。

0120-802-303

受付時間／9:00～18:00 担当: 加藤



新築ゴールドエイジのご紹介

入居者様募集中!!

5月11日OPEN!

家でも入居でも対応できる高齢者住宅

ゴールドエイジ城西

(三重県四日市市城西町)



全40室

複合型サービス・医療・デイサービス・
訪問介護・食事

5月18日OPEN!

屋外リハビリ庭園のある高齢者住宅

ゴールドエイジ三日市

(三重県鈴鹿市三日市町)



全67室

医療・訪問介護・看護・デイサービス・
食事・敷地内カフェ

編集後記

今月もわくわく夢ニュースをご覧いただきまして、ありがとうございます。冬のイベントの代名詞ともいえるイルミネーションが各地で開催され始めましたね。私の大好きなイルミネーションのひとつです。冬は空気が澄んで夜景やイルミネーションの光がより綺麗になります。今年は建物などにCG映像を立体的に映し出すプロジェクションマッピングとコラボレーションによってとても楽しみですが、やっぱりお出かけの際はしっかりと防寒もお忘れなく！



総務 榎田