

わくわく

夢ニュース【高齢者住宅】



ゴールドエイジ 中小河原オープン

山梨県甲府市に20棟目となるゴールドエイジがオープンしました!
2階リビングでは毎日「よっちゃんばれ」(甲府で寄り合いという意味)が開かれ、
趣味の会や運動、映画鑑賞などさまざまな催しが行われています。



2016

3月
No.110



ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東) 報告者:山口 朝子

タクティールケアというスウェーデン発祥のタッチケアを行いました。職員の手の動きに合わせ「気持ち良いなあ。」と大変喜ばれていました。ケアをする側、される側に共に心地良くなる物質が出てよい関係性も築けるとのこと。心も身体も癒し合い幸せな時間過ごすことが出来ました。

**ゴールドエイジロイヤル 名西**

(名古屋市西区) 報告者:西谷 奉朗

節分に、鬼役の職員に皆さま、豆を力強く投げてくださるので鬼はとても痛がっておりました(笑)。また、バレンタインのおやつの時間に手作りチョコレート菓子を召し上がっていただき「甘くて美味しい」と好評でした。

**ゴールドエイジ・フォーリア**

(宮城県仙台市) 報告者:小林 祥子

節分の日にご利用者さまが豆(実際は紙ボール)を3名の鬼役の職員に向け投げました。顔なじみの職員が鬼の格好をしていたという事もあり「鬼は外」「福は内!」と掛け声とともに、大きな笑い声が聞こえ賑やかな一時となりました。

**ゴールドエイジ・オリーブ**

(四日市市芝田) 報告者:瑞慶覧 亮

ご利用者さまと職員と一緒におやつ作りをしました。ホットケーキにあんこを巻いて餡巻きを作り「おいしい」「もっとないの?」など大変喜ばれ、笑顔で召し上がっておられました。またご利用者さまが笑顔になれる企画を考えていきたいと思います。

**ゴールドエイジ中小河原**

(山梨県甲府市) 報告者:亀地 崇弘

2月1日(月)に新しくオープンしたゴールドエイジ中小河原では「よっちゃばれ」(甲府の方言で「寄り合ひ」という活動を行っています。五平餅と一緒に作ったり、映画鑑賞を行った際には「映画館みたい」と喜んでいただきました。維持できる場所になるように職員一同頑張っていきたいと思います。

**ゴールドエイジ・エクラ**

(四日市市ときわ) 報告者:小崎 典子

2月14日(日)女性のご利用者さまとチョコ作りをしました。「チョコ作りは初めて。昔はこんな風習なかったのにね。」とお話ししていました。男性のご利用者さまにサプライズチョコを手渡すと嬉しそうに受け取られて甘い香りでいっぱいになりました。

**ゴールドエイジ・さくらしんまち**

(四日市市桜新町) 報告者:別役 由美

節分の日にご利用者さまと職員が鬼になり、「鬼は外」と大きな声で鬼にボールをぶつけていました。2月18日(木)は四日市シルバー人材センターのボランティアの方と一緒に健康体操とダンスをしました。皆さん笑顔で音楽に合わせて大きな声で歌って、参加してくださいました。

**ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川**

(岐阜県中津川市) 報告者:鎌田 明美

風の冷たい寒い日に、ボランティアの皆さんに重い大正琴を抱えて来くださいました。今回は「われら人生六十から」を全員で合唱しました。この替え歌は「まだまだ迎えは早い」と軽い調子で歌いやすく、「そうだね。」と素直に頷ける歌でした。



ゴールドエイジ・ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川) 報告者:南部 智恵

今月のイベントはご出演2度目の「花咲ケメコ美人バラエティーショー」を開催しました。白塗りのケメコさんの軽快なトークと腹話術に大笑いし、しびれる歌声と華麗な舞に利用者さまもうっとりとされました。後半はマジックで驚きと感動をプレゼントしていただき、ご利用者さまには楽しい時間を過ごしていただきました。



ゴールドエイジ・藤枝

(静岡県藤枝市) 報告者:寺田 智彦



2月16日(火)に日帰りイベントで「イチゴ狩り」と「富士山静岡空港」の見学へ行つきました。お昼には東海道金谷宿「石畳茶屋」で地産地消ランチを楽しみました。よく晴れて雪をかぶった富士山も時々顔を出し皆さま大満足な一日を過ごしていただきました。

ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市) 報告者:石川 友子

お料理の得意なご利用者さまを中心に、お好み焼き作りを行いました。慣れた手つきでキャベツを切ったり山芋をすりおろしたりして、ソースの匂いが漂うと、「いい匂いねえ。」と焼きあがるのを楽しみにされているご様子でした。バレンタインデーには、お茶どころ西尾にちなみ、お抹茶を提供すると「またやってね」と大好評でした。



ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市) 報告者:塩月 正彦

ラピーヌの食堂にて節分の豆まきを行いました。赤鬼と、青鬼が登場すると一斉に豆まきが始まりました。「鬼は外、福は内」の掛け声とともにたくさん豆をまき、今年一年の無病息災を祈念いたしました。赤鬼、青鬼に扮した職員が誰だか解らず、「赤



鬼は○○さん?」「青鬼は△△さん?」とあちこちで笑いが起こり会話が弾んでいました。

ゴールドエイジ・クラシオン

(栃木県大田原市) 報告者:平石 純子

節分の日にご利用者さまに元気に豆をまいていただきました。初めは恥ずかしそうにされながらも鬼のお面をつけてカメラの前で楽しそうにポーズをとってくださいました。豆に見立てた卵ボーロも「昔よく食べたお菓子で懐かしい」と喜んでくださいり、「これで福がいっぱいいくよ!」と皆さま笑顔笑顔で、大盛況の豆まきとなりました。



ゴールドエイジ・藤沢

(神奈川県藤沢市) 報告者:久藏 友喜



毎年恒例の寒川神社参拝に行ってまいりました。全国で唯一の「八方除」で有名な寒川神社への参拝は毎年楽しみしているご利用者さまが多く、今年も多くご参加くださいました。天気が良く爽やかな日差しを浴びながら境内を元気良くお散歩され、笑い声にあふれ、楽しまれていました。



ゴールドエイジ城西・さつき

(四日市市城西町) 報告者:結城 千津子

節分の日、赤鬼がやってきました。鬼は皆さまの笑顔で歓迎ムードの中、一緒に写真撮影をしたり握手をして楽しい時間をすごさせていただいたと思っていたら、やっぱり最後には豆を投げつけられてしまってあわてて逃げて行きました。かわいそうな鬼の正体は誰だったのでしょうか??



ゴールドエイジ・ビオス

(栃木県宇都宮市) 報告者:北村 英子



ビオス内で節分の豆まきをしました。鬼が「悪い子は居ないか。」と時折なまほげになったり、「赤鬼は?」との質問にいつの間にか桃太郎の鬼退治になりました。余りの迫力に言葉を失ったり、一生懸命豆を投げていつもと違う楽しい時間を過ごしました。

ゴールドエイジ三日市

(鈴鹿市三日市町) 報告者:倉田 恵佳

2月7日(日)地域の子供達と「キッズパティシエ体験」を行いました。厨房スタッフによる、家庭で作るのとは一味違う本格ふんわりパンケーキを作りました。生クリームやフルーツでかわいくデコレーションをして「おいしい♡」と食べていました。今後も毎月、季節を感じられる「キッズパティシエ」を運営していくたいと考えております。



ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町) 報告者:溝口 幸華

節分行事を行いました。ご利用者さまはご自分で作った鬼のお面をかぶって参加され、職員も鬼のお面をかぶったので「どっちが悪い鬼なのかわからない。」と笑顔がこぼれました。手作りの金棒で悪い鬼を退治して福を呼び、皆さんで楽しく笑って過ごしました。



ゴールドエイジ白子

(鈴鹿市白子) 報告者:吉田 麻美子

おかげさまでゴールドエイジ白子も2月17日(水)で2周年を迎えることができました。お祝いをかねて昼食に、にぎり寿司のバイキングをご用意させていただき、皆さん大変喜んでたくさん召し上がっていただきました。同時に毎月恒例誕生日会を開催しご利用者さまにケーキのプレゼント。皆さんで一緒に祝いました。



ゴールドエイジ・エフ

(四日市市日永西) 報告者:杉本 節子

節分の豆まきを行いました。ティーサービスではご利用者さまに鬼の面や鬼のパンツ、金棒、折り紙の豆の箱などを作っていました。昼食後、食堂にて鬼に扮した職員に向かって、元気よく「鬼は外、福は内」と豆を投げていました。時には豆を食べたり鬼と握手したり、今年1年の無病息災を願い、笑いいっぱいの楽しい時間を過ごしました。



館長の一 日



青木

私のルーティンについて

ゴールドエイジエクセレント（日永東）の館長を務めさせていただいております、青木明子と申します。温かい春の風を感じる季節になりましたが、皆さまいかがお過ごでしようか？今期の冬は、暖冬で例年より気温も高く過ごしやすく感じましたが、朝・晩はまだまだ寒く、朝温かい布団から出るには気合いが入ります。

昨年、ラグビーの五郎丸選手のルーティンが話題になりましたが、一日の中で私にもルーティンがあります。朝目覚めますと、まず会社用携帯の着信を確認し「さつ！起きるぞ！」と気合の言で温かい布団から出ます。カーテンを開け天気を確認、決まった朝の番組を聴きながら、さつとお化粧をして髪をまとめ、本日のラッキー星座を確認しながら、少し甘めのコーヒーと朝食を摂つて自宅を出ます。通勤にはいつも決まった曲をかけ、口ずさみながら職場へ到着します。この一連の動作「ルーティン」が、仕事スイッチをONにします。そのスイッチをOFFにするには、就寝前に眼にホットタオルを置き、熱めの湯に浸かります。体の芯から温まり、眼と体の疲れが完全に取れ布団に入るとすぐ熟睡です。特別な事は行つていませんが、私の中でスイッチの切り替えが出来ます。このルーティンが心身共に健康でいられる秘訣です。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、皆さんご自分にあつたルーティンを軸に、ご自愛ください。

エクセレント（四日市市日永東） 青木



（本日の献立）
ご飯
味噌汁
豚肉のこま焼き
里芋の煮付け
青梗菜と蒲鉾の煮
浸し

松阪（松阪市久保町）坂下

献立のご紹介

何気ない日常の中にお母さんが作ってくれるような、ほつとできるおいしいご飯を日々目指しています。



ゴールドエイジのスタッフ紹介



エクセレント
(四日市市日永東)
樋口さん

デイサービスの看護師の樋口愛さんを紹介させていただきます。

先月入社された方で、最初の印象通りとても笑顔の素敵なかたです。仕事も確実にこなして

いただき職員の信頼も厚く、ご利用者さまにも優しく話しかけていた
だいて、頼りになるかたです。これからも一緒にデイサービスを盛り上げていきましょう。



エクセレント(四日市市日永東) 山口

PICKUP

今月のゴールドエイジ

皆さまこんにちは。ゴールドエイジエクラではご利用者さまに少しでも笑顔になつていただこうと毎月のイベントに力を入れており、時にはボランティアの方々のお力もお借りして様々な企画を考えております。2月3日(水)の節分にはサプライズで各お部屋をそれぞれ訪問する豆まきイベントを企画しました。

鬼に変装し(ちなみに鬼役は私が引き受けることになりました)、各お部屋を訪問するとご利用者さまは大きな声で「鬼は外、福は内」と言いながら勢いよく豆を撒いていました。次に1階デイルームを訪問すると、待つてましたあ〜と言わんばかりにたくさんの豆を撒かれ、ご利用者さまの素敵な笑顔と「ありがとう」と言つていただきましたことが大成功だと思えた瞬間でした。「年の数だけ豆を食べれるかしら?一粒10年にしよう」と言うご利用者さまの言葉にもまた笑い声が響いていました。

これからも館内に笑い声の絶えないイベントができるよう力を入れて行きたいと思います。



ゴールドエイジ城西にはデイサービス「ゴールドエイジ城西」と、地域密着型サービスの看護小規模居宅介護事業所「ゴールドエイジさつき」があります。地域の方が安心して在宅生活を継続できるようにサポートをさせていただくとともに、積極的にお出かけてしていただく「外出イベント」の機会を設けています。近くに美味しいどん屋さんや喫茶店、薬局などもあり、車椅子の方でも手軽にお出かけしていただけますので、「買い物ツアーや喫茶店へ行こう」「お食事会」など毎月テーマを決めてお出かけしています。

また地元のボランティアやサークルのみなさまのご協力により毎月「オカリナと太極拳体操」や「大正琴」「ゴスペル」などを披露してくれています。これからだんだんと暖かくなります。これからだんだんと暖かくなりきれいなお花も咲き、外出を楽しめる季節になつてまいります。少し離れたところへドライブも楽しいかもしれませんね。今後もますます地域との関わりを大切にして、いつまでも社会参加を継続していただける活動をしていきたいと思います。



全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLDAGE-Excellent

ゴールドエイジ・
エクセレント

三重県四日市市
日永東三丁目
11番20号



200906

担当 青木

059-347-4381
GOLDAGE-CURACIÓN

ゴールドエイジ・
クラシオン

栃木県
大田原市浅香
3-3731-9

200708
担当 吉澤
0287-20-0900
GOLDAGE-LAPINE

ゴールドエイジ・
ラピーヌ

岐阜県
瑞浪市山田町
630-1

200712
担当 塩月
0572-67-1555
GOLDAGE-中小河原

ゴールドエイジ
中小河原

山梨県甲府市
中小河原
1584-1

201602
担当 龍地
055-242-0700

特 定 施 設

GOLDAGE-ROYAL名西

ゴールドエイジ
ロイヤル 名西

愛知県名古屋市
西区名西二丁目
36番27号

201107
担当 水谷
052-528-5535

看護小規模多機能

GOLDAGE-さきこ

ゴールドエイジ
さつき

三重県
四日市市城西町
6-13



201505

担当 間井

059-355-1126
GOLDAGE-藤沢

ゴールドエイジ・
藤沢

神奈川県藤沢市
長後706番地

201504
担当 久藏
0466-41-0200
GOLDAGE-藤枝

ゴールドエイジ・
藤枝

静岡県藤枝市
本町2-1-35

201504
担当 寺田
054-646-5610
GOLDAGE-F

ゴールドエイジ・
エフ

三重県四日市市
日永西四丁目
11番21号

200507
担当 松田
059-348-0960
GOLDAGE-さくらしんまち

ゴールドエイジ・
さくらしんまち

三重県四日市市
桜新町一丁目
218番地

200707
担当 三宅
059-326-7775
GOLDAGE-ECLAT

ゴールドエイジ・
エクラ

三重県四日市市
ときわ二丁目
12番8号



200612

担当 小崎

059-355-2000
GOLDAGE-FOGLIA

ゴールドエイジ・
フォーリア

宮城県仙台市
青葉区栗生
七丁目11-2

200709
担当 本多
022-391-9050
GOLDAGE-オリーブ

ゴールドエイジ・
オリーブ

三重県四日市市
芝田二丁目
3番35号

200708
担当 奈須
059-355-3001
GOLDAGE-Laule'a

ゴールドエイジ・
ラウレア

三重県四日市市
東阿倉川
641番地1

200807
担当 中村
059-331-3342
GOLDAGE-B loc

ゴールドエイジ・
ビオス

栃木県宇都宮市
下岡本町
2108-60

200902
担当 北村
028-673-4107
GOLDAGE-鶴巣

ゴールドエイジ
松阪

三重県
松阪市久保町
1294-1



201211

0598-29-1305
GOLDAGE-LAPINE中津川

ゴールドエイジ・
ラピーヌ中津川

岐阜県中津川市
千旦林
1598-28



201212

0573-67-8822
GOLDAGE-西尾

ゴールドエイジ
西尾

愛知県
西尾市丁田町流
24番

201303
担当 松岡
0563-65-5161
GOLDAGE-白子

ゴールドエイジ
白子

三重県
鈴鹿市中江島町
18-3



201402

059-389-7200
GOLDAGE-城西

ゴールドエイジ
城西

三重県
四日市市城西町
6-13

201505
担当 結城
059-355-1126
GOLDAGE-三日市

ゴールドエイジ
三日市

三重県
鈴鹿市三日市町
1978-1

201505
担当 浅野
059-383-7766

●入居者様募集中!

入居や見学についての
お問い合わせは下記番号まで

0120-802-303


受付時間／9:00～18:00 担当: 加藤

●スタッフ募集中!

応募や詳細内容についての
お問い合わせは下記番号まで

052-308-3066


受付時間／9:00～18:00 担当: 本多

スタッフ・入居者様募集中!!

新築ゴールドエイジのご紹介

2015年2月OPEN!

ゴールドエイジ中小河原
(山梨県甲府市中小河原1584-1)

全27室



2016年5月上旬OPEN予定

ゴールドエイジ下之宮ルビナス
(三重県四日市市下之宮町71-1)

全30室



GOLD AGE 芸能あふれる介護なら
ゴールドエイジ株式会社

名古屋市中村区名駅3-11-22
IT名駅ビル1階

年度の替わり目
近くなり、暖かい日
だんだん多くなつて
ましたね。何か新しい
ことを始めるにいよいよ
時間が経つ。私は新しい
ことでいっぱいです。
でも始めてみようか
【新か事ういいきがも
ん】楽しいこと【楽
しいこと】楽しくなつて
いきます。皆さんも何よ
うか新か事ういいきがも
ん】楽しいこと【楽
しいこと】楽しくなつて
いきます。



総務 荻田

編集後記