笑顔あふれる介護なら。GOLD AGE ゴールドエイジ(株)情報誌 goldage.co.jp

わくわく 夢ニュース【高齢者住宅】

2016
7月
No.114

ゴールドエイジ 下之宮ルピナスOPEN!

グループケアホームがオープンしました。
サービス付き高齢者向け住宅30室。「予防型のデイサービス」と「ゆったり過ごすデイサービス」の2つのコンセプトを持ったデイサービスが併設しています。

四日市市下之宮町:ゴールドエイジ下之宮ルピナス

ゴールドエイジ・オリーブ
（四日市市芝田）　報告者：瑞慶覧 亮

四日市南高校箏曲部のみなさんによる琴の演奏会を開催いたしました。部員のほとんどが高校から始めたということでしたが、素晴らしい演奏でした。六面の琴での演奏は初めてで、迫力と響きを感じることができ、ご入居者さまもゆっくりとリズムを取ったりと大変喜ばれている様子が見受けられました。

ゴールドエイジ・フォーリア
（宮城県仙台市）　報告者：本多 清人

毎月の恒例行事として誕生日月のご入居者さまを対象に誕生日会を開催しています。今月は3名のかたがお誕生日を迎えられ、ご入居者さま皆さまの前でお祝いをしました。大勢のかたに祝われる誕生日は皆さまうれしい反面、とても緊張しているご様子でした。

ゴールドエイジ・エクセレント
（四日市市日永東）　報告者：山口 朝子

あるご入居者さまが、お手製のお手玉を「良かったら使って!」と持ってきてくださいました。ご入居者さまも、昔を懐かしく感じられたのか、片手でお玉をポンポンとはねさせて楽しんでおみえでした。昔の遊びはお忘れにならないのですね?の問いかけにニッコリ。ご入居者さまの生き生きしている表情が印象的でした。

ゴールドエイジ・エクラ
（四日市市ときわ）　報告者：山城 鈴奈

今月のイベントには剣舞のかたにお来しいただきました。また詩舞も披露してくださり、皆さま真剣なまなざしで演技に感激されておられました。これからもご入居者さまに楽しんでいただけるようなイベントをしていきたいです。

ゴールドエイジロイヤル 名西
（名古屋市西区）　報告者：大上 尚幸

6月4日（土）近くの河川敷で「尾張西枇杷島まつり」が開催されました。手持ち花火を始めていると小雨がポツポツ…。一時は開催が危ぶまれた花火大会でしたが、そこは「晴れ女パワー」で雨雲を吹き飛ばして、無事に打ち上げ花火を鑑賞することができました。

ゴールドエイジ中小河原
（山梨県甲府市）　報告者：有泉 和英

ご入居さまと一緒に以前種まきをした朝顔と、芽を出したバジルの植え替えをしました。「いい匂いがするね」「頭がすっきりする、ミントみたいだね」と笑顔も見られました。久しぶりの土いじりを楽しんだ1日でした。大きくなった時の収穫が楽しみです。食材になりますので、夕食等に使えたら嬉しいですね。

ゴールドエイジ・さくらしんまち
（四日市市桜新町）　報告者：夛田 恵美子

ゴールデンウィークに植えた野菜の収穫ができました。この野菜をご入居者さまの提案により「漬け物」にして皆さまで召し上がっていただきました。手塩にかけて育てた新鮮な野菜はとても美味しかったです。

ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川
（岐阜県中津川市）　報告者：伊藤 佳子

今月は、これからの季節にぴったりな「フラダンス&オカリナ」でした。15名の人数で、華やかな衣装(2回の衣装替え)・更にオカリナの演奏で踊られご入居者さまも一緒に手を動かし喜んでみえました。

ゴールドエイジ・藤沢

（神奈川県藤沢市）　報告者：久藏 友喜

第31回長後まつりに今年も参加しました。地域のボーイスカウトや警察署、消防署との交流や商店街の歩行者天国を往来するお神輿、公園での露店や芸人によるイベントなど地域全体のお祭りにご入居者さまも一緒になって参加し楽しんでいらっしゃいました。

ゴールドエイジ白子

（鈴鹿市白子）　報告者：中迫 加奈

デイサービスにて、近所の洋菓子店へ買い物に行きました。道中はとても穏やかな表情をされていましたが、お店では真剣な眼差しで食べたい物を選ばれるご入居者さま。帰ってきてからは厳選した洋菓子をとりだして、おやつタイム♪楽しいひとときを過ごされました。

ゴールドエイジ・ラウレ・ア

（四日市市東阿倉川）報告者：中村 美奈子

この度、ラウレ・アは皆さまのおかげを持ちまして8周年を迎える事ができました。記念イベント第1弾として、音楽活動をされている華音さんによるミニコンサートを開催いたしました。ソプラノのステキな歌声やフルートやピアノ演奏など、楽しんでいただく事が出来ました。「とても感動した」と嬉しいお言葉をいただけました。

ゴールドエイジ西尾

（愛知県西尾市）　報告者：石川 友子

悠楽笑店さまによる訪問販売があり毎月楽しみにされています。一番の人気はやはり菓子類！ご入居者さま同士でお菓子を片手に「何にしよう？」「これはどう？」と相談しながら選んでみえます。子供の頃のお話を聞かせてくださったり、懐かしの食べ物をリクエストされていらっしゃいます。

ゴールドエイジ・藤枝

（静岡県藤枝市）　報告者：山田 義信

春に植えたジャガイモの収穫をご入居者さまと一緒に行いました。大きなイモや小さなイモが土の中から出てくる度に大きな歓声が上がりました。また、収穫前に、取れる個数と重さをクイズにし答えがより近かったかたには賞状が贈られました。収穫したイモは後日昼食に皆でおいしくいただきました。

ゴールドエイジ・ビオス

（栃木県宇都宮市）　報告者：五十嵐 桂子

6月4日（土）福祉劇団玉手箱さまに来ていただき、歌・踊り・ハーモニカなどを披露していただきました。曲に合わせて皆さん一緒に唄いました。また昔を思い出し涙を流しているかたや「また来てね」とお声掛けされているかたもいらっしゃいました。

ゴールドエイジ・下之宮ルピナス

（四日市市下之宮町）報告者：笠原 眞由美

5月16日（月）にオープンいたしまして一ヵ月記念お食事会をしました。お寿司を注文しご入居者さま、ご家族さま、職員も一緒に戴きました。6月生まれのかたの誕生祝やご入居さまのサイコロトークでたくさんの拍手と笑顔が見られました。これからも楽しいイベントができるように企画していきます。

ゴールドエイジ・エフ

（四日市市日永西）　報告者：松田 佳真

父の日、ゴールドエイジでは男性のご入居者さまにプレゼントをしました。思いもよらぬプレゼントに「ありがとう」と嬉しそうにされ、記念写真を撮りました。短い時間ではありますが親子のように幸せな時間を過ごしていただけました。

ゴールドエイジ三日市

（鈴鹿市三日市町）　報告者：中川 幹枝

天気の良い日は「365歩のマーチ」に合わせてガーデン歩行を行っています。春先から初夏にかけて季節の花が咲き、蝶や小鳥が遊びに来てくれるようになりました。ガーデン散策を楽しみながらの歩行に笑顔あふれるひとときです。

ゴールドエイジ松阪

（松阪市久保町）　報告者：小西 悠樹

父の日にご入居者さまと一緒にお好み焼きを焼きました。香ばしい香りに自然と食が進み楽しく沢山召し上がられ、完食されました。最後には、男性ご入居者さまへ「ありがとう」の手紙を贈りました。お互いに照れくさくもありましたが、ご入居者さまには喜んでいただけたようです。

ゴールドエイジ・クラシオン

（栃木県大田原市）　報告者：三浦 且江

今年も大正琴の演奏にボランティアの皆さんに来ていただきました。ご入居者さまは懐かしいメロディに耳を傾けておられるご様子でした。演奏会の後は、メンバーのかたたちを囲んでのお茶会。会話もはずみとてもいい笑顔で楽しんでいただいていました。

ゴールドエイジ城西・さつき

（四日市市城西町）　報告者：結城 千津子

四日市文化協会理事公認講師にお越しいただき絵手紙教室が開催されました。先生からのアドバイスに、まずは線を描く練習から始め、輪郭を描いて、色を入れて、お好きな言葉を入れてと、皆さまそれぞれ素敵な作品ができました。

ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

（岐阜県瑞浪市）　報告者：土屋 典子

職員が炭火で焼いた焼き鳥、季節の野菜等を、ご入居者さまに召し上がっていただきました。皆さんいつもより沢山召し上がっていらっしゃいました。梅酒等も飲まれ、バーベキューの雰囲気を楽しんでいただけたかと思います。

館長の一日

「はじめまして」

いよいよ夏本番に突入してきました。夜も暑さが残り寝苦しい日々が続いていませんでしょうか。寝ている際もコップ一杯の汗をかくといわれておりますので寝る前には水分補給をしていただき、脱水症状にならないようお気を付けください。

さて、皆さまに質問がございます。私の顔がわくわくニュースに掲載されたのはいつかご存知でしょうか?・・・正解は今年の1月です。昨年の12月よりゴールドエイジ・エフの館長を務めさせていただいております「松田佳真(まつだよしまさ)」と申します。簡単に自己紹介をさせていただきます。年齢は今年31歳。在所は員弁郡東員町です。今年の二月に第三子が生まれ家族五人で暮らしており、子供のお風呂・洗い物をしないと妻が不機嫌になるので出来る事はしっかりとさせていただいております(笑)。

私が弊社に入社したのは8年前です。当時は介護職ではなく入居募集の営業職で、5年前に介護職員として「オリーブ」に配属されました。現在はエフの館長として勤めておりますが、「ご入居者さまに楽しく、安心して暮らしていただく」という入社当時からの思いに変わりはございません。まだまだ未熟ではありますが、日々精進しスタッフ全員で頑張っていきますので宜しくお願い申し上げます。

ゴールドエイジエフ館長　松田

ゴールドエイジのスタッフ紹介

エクラ
(四日市市ときわ)
加藤さん

エクラ職員の加藤昌平さんを紹介します。

昨年、10月に入社されたデイサービスの職員さんです。男性職員なので、力もあり他の職員やご入居者さまからもとても頼りにされていて優しい笑顔が印象的です。

これからも優しい笑顔でエクラを明るくしてほしいです。

エクラ(四日市市ときわ) 奥儀

献立のご紹介

毎年恒例の夏の始めのイベント『ビア・ガーデン』より献立を紹介いたします。

焼とり、つくね、イカ、野菜の鉄板焼き、おにぎり、枝豆、デザートにはシュークリーム!イカは固いと嫌われそうなので、イカ風味はんぺんなる商品を使用してみました。このイカもどき?が意外に好評で嬉しい限りです。このイカもどき、天ぷらにも使用出来そうです。

ラビーヌ瑞浪(岐阜県瑞浪市) 後藤

PICKUP

今月のゴールドエイジ

フォーリア（宮城県仙台市）本多

今月はラフターヨガの先生に来ていただき、1時間ほどラフターヨガを行いました。

32名のかたが参加されたラフターヨガですが、ラフターとは英語で「笑い」を意味していて、笑いをテーマに身体を動かす運動のことです。

最初は笑顔を作るところから始まり、徐々に笑い声と一緒に体の動きも取り入れていくものでした。

大勢の力というのはすごいもので周りのかたが声を出し笑うことで、一人ひとりの笑い声も大きくなり館内には大きな笑い声が響き渡るほどでした。皆さまたっぷりの笑顔と笑い声で1時間ほどのラフターヨガを楽しまれていました。

白子（鈴鹿市白子）浅野

ゴールドエイジ白子では、6月に第一興商さんより2名の講師にお越しいただき、音楽レクを開催いたしました。

当日は白子デイフロアに20名以上のご入居者さまにお集まりいただき、リズムに合わせてのストレッチ体操、映像を使用しての合唱、お口の健康を守るパタカラの替え歌で嚥下（えんげ）体操などいろんな形態での音楽レクを実施していただきました。

参加された皆さまは真剣な表情で取り組まれるかたもいれば、終始笑顔で楽しそうに参加されるかたもみえました。

年間4回の企画である旨をお伝えすると、「毎月1回はして欲しい！」「えっもう終わりなの！」と今後に期待をされる多くのお声を頂戴いたしました。

これからも皆さんから求められるイベントを企画・継続していきたいと思います。

全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLD AGE-Excellent
ゴールドエイジ・エクセレント
200906
三重県四日市市日永東三丁目11番20号

[担当] 青木
☎059-347-4381

アクティブケアホーム

GOLD AGE-CURACIÓN
ゴールドエイジ・クラシオン
200708
栃木県大田原市浅香3-3731-9

[担当] 吉澤
☎0287-20-0900

GOLD AGE-LAPINE
ゴールドエイジ・ラピーヌ
200712
岐阜県瑞浪市山田町630-1

[担当] 塩月
☎0572-67-1555

GOLD AGE-中小河原
ゴールドエイジ中小河原
201602
山梨県甲府市中小河原1584-1

[担当] 横森
☎055-242-0700

特定施設

GOLD AGE-ROYAL名西
ゴールドエイジロイヤル名西
201107
愛知県名古屋市西区名西二丁目36番27号

[担当] 大上
☎052-528-5535

看護小規模多機能

GOLD AGE-さつき
ゴールドエイジさつき
201505
三重県四日市市城西町6-13

[担当] 尾井
☎059-355-1126

複合施設

GOLD AGE-藤沢
ゴールドエイジ・藤沢
201504
神奈川県藤沢市長後706番地

[担当] 久藏
☎0466-41-0200

GOLD AGE-藤枝
ゴールドエイジ・藤枝
201504
静岡県藤枝市本町2-1-35

[担当] 寺田
☎054-646-5610

デイケアホーム

GOLD AGE-F
ゴールドエイジ・エフ
200507
三重県四日市市日永西四丁目11番21号

[担当] 松田
☎059-348-0960

GOLD AGE-さくらしんまち
ゴールドエイジ・さくらしんまち
200707
三重県四日市市桜新町一丁目218番地

[担当] 三宅
☎059-326-7775

GOLD AGE-ECLAT
ゴールドエイジ・エクラ
200612
三重県四日市市ときわ二丁目12番8号

[担当] 小崎
☎059-355-2000

GOLD AGE-FOGLIA
ゴールドエイジ・フォーリア
200709
宮城県仙台市青葉区栗生七丁目11-2

[担当] 本多
☎022-391-9050

GOLD AGE-オリーブ
ゴールドエイジ・オリーブ
200708
三重県四日市市芝田二丁目3番35号

[担当] 奈須
☎059-355-3001

GOLD AGE-Laule'a
ゴールドエイジ・ラウレ・ア
200807
三重県四日市市東阿倉川641番地1

[担当] 中村
☎059-331-3342

GOLD AGE-βιος
ゴールドエイジ・ビオス
200902
栃木県宇都宮市下岡本町2108-60

[担当] 大澤
☎028-673-4107

GOLD AGE-松阪
ゴールドエイジ松阪
201211
三重県松阪市久保町1294-1

[担当] 鳥谷尾
☎0598-29-1305

GOLD AGE-LAPINE中津川
ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川
201212
岐阜県中津川市千旦林1598-28

[担当] 西尾
☎0573-67-8822

GOLD AGE-西尾
ゴールドエイジ西尾
201303
愛知県西尾市丁田町流24番

[担当] 平木
☎0563-65-5161

GOLD AGE-白子
ゴールドエイジ白子
201402
三重県鈴鹿市中江島町18-3

[担当] 浅野
☎059-389-7200

GOLD AGE-城西
ゴールドエイジ城西
201505
三重県四日市市城西町6-13

[担当] 結城
☎059-355-1126

GOLD AGE-三日市
ゴールドエイジ三日市
201505
三重県鈴鹿市三日市町1978-1

[担当] 森下
☎059-383-7766

GOLD AGE-下之宮ルピナス
ゴールドエイジ下之宮ルピナス
201605
三重県四日市市下之宮町71-1

[担当] 笠原
☎059-361-2022

●入居者様募集中!
入居や見学についてのお問い合わせは下記番号まで
0120-802-303
受付時間／9:00～18:00　担当：加藤

スタッフ・入居者様募集中!!
新築ゴールドエイジのご紹介

2016年2月OPEN!
ゴールドエイジ中小河原
（山梨県甲府市中小河原1584-1）
全27室

2016年5月OPEN!
ゴールドエイジ下之宮ルピナス
（三重県四日市市下之宮町71-1）
全30室

GOLD AGE 笑顔あふれる介護なら ゴールドエイジ株式会社
名古屋市中村区名駅3-11-22 IT名駅ビル1階

編集後記

今月もご覧いただきありがとうございます。過ごしにくい日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。真夏並みに暑かったり、驚くほどの大雨が降ったりと…。まめに天気予報を確認し、困らないように事前にしっかりと対策をしたいですね。

総務　桑田