

わくわく 夢ニュース【高齢者住宅】

2017

1月

No.120

下之宮ルピナスの モデルルーム

日常生活に変化があるとリエゾンシートを使って
24時間観察しています。
「いつもと違う?」をいち早く察知し、
原因を追究して生活リズムの改善に努めています。



ゴールドエイジ・オリーブ (四日市市芝田) 報告者: 栗原 貫

四日市南高校の皆さまがお琴の演奏会を開いてくださいました。総勢24名の学生さんが琴を食堂に並べ多くの曲を演奏していただきました。癒しの音色に親しみやすいメロディで思わず口ずさんだり、身体が自然と動いているご入居者さまもいらっしゃいました。最後に集合写真を撮り「楽しかった、また演奏してもらいたい」等の声が聞けました。



ゴールドエイジ・藤枝

(静岡県藤枝市) 報告者: 坂本 ゆみ子

どんぐりやまつぼっくり、ボタンにビーズなど身近にある物を使って「オリジナル・フォトフレーム」作りに挑戦しました。初めは戸惑っていたご入居者さまも、懐かしの素材を手に取りそれぞれ思い思いの表現でデザインを楽しまれていました。とびきり笑顔の写真をフレームに収め完成しました。



ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町) 報告者: 日比野 元子

12月生まれのご入居者さまのお誕生日会を行いました。風船バレーやクイズなどのレクを楽しんだあと、みんなで誕生日の歌を歌い、厨房さんによる手作りのかわいいクマのケーキでお祝いをしました。「ええ日やなあ、ありがとう」ととても喜んでいただきました。



ゴールドエイジ伊船

(鈴鹿市伊船町) 報告者: 山下 はるみ、居地 香

サークル活動にて、カラー筆ペンや消しゴムを使い、文字や絵を描く遊びをしました。本を参考にし、真似て描くことから始め、自由に思い思いの作品ができました。「久しぶりに描いたわ」などと喜んでいただき、昔の思い出話に笑顔があふれました。



ゴールドエイジ・下之宮ルピナス

(四日市市下之宮町) 報告者: 小山 千香子

近くの朝明高校ボランティア部の生徒さんたちが遊びに来てくれました。バルーンアートでクリスマスリース・花・熊・犬・雪だるまをご入居者さまと一緒に作りました。完成したバルーンを見て「可愛い!部屋がにぎやかになる」「今まで経験したことないから楽しい」と嬉しそうに仰っていました。



ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ) 報告者: 柳川 周平

避難訓練を行いました。119番への通報、各階の居室から避難場所までの誘導、シーツを使って作った担架での誘導や消火器の使い方などの訓練を行いました。皆で協力しあいながら無事に行うことが出来ました。今後、ご入居者さまと職員がもっと信頼関係を築きあえるような避難訓練にしていきたいと思っています。



ゴールドエイジ城西・さつき

(四日市市城西町) 報告者: 結城 千津子

城西クリスマス会を開催し、ご入居者さまとクリスマスケーキを作り、昼食はご家族さまや職員も混ざりバイキング形式。午後には、練習を重ねたご入居者さま参加型「紙芝居」の実演と楽しく過ごしました。日頃の感謝を込めてご家族さまにもプレゼントを準備しました。これからも楽しい城西を作っていきたいと思っています。



ゴールドエイジ・藤沢

(神奈川県藤沢市)

報告者: 久藏 友喜

プロのシェフ来館によるクリスマスランチ会を開催しました。和会席をコース仕立てで一品一品を美味しくいただきました。手の込んだ品々に喜んでいただき、



お腹いっぱいのご様子でした。また、食後には恒例の大ビンゴ大会で大盛り上がり♪今年も楽しいクリスマス会になりました。

ゴールドエイジ・クラシオン

(栃木県大田原市)

報告者: 矢野 祐子

12月24日のクリスマス会に向けて、「今年は各階にクリスマスツリーを飾ろう!」とご入居者さまにも手伝っていただき、飾り付けをしました。恒例のビンゴ大会では、今年



はどんな景品があるのだろうと楽しみにされながらツリーの飾りつけをしてくださいました。イベントは大成功、いつも以上に楽しんでくださいました。

ゴールドエイジ・ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川)

報告者: 中村 美奈子

クリスマス会でハーモニカ演奏のボランティアさん達とコラボさせていただきました。たくさんのクリスマスソングの演奏と合唱、職員のサンタや、クリスマスプレゼント争奪戦、大あみだくじゲームや、おやつのケーキなどご入居者さまの笑顔がいっぱいの大変賑やかなイベントとなりました。



ゴールドエイジさくらしんまち

(四日市市桜新町)

報告者: 中川 勝秋

壁に飾るお正月の絵の製作を手伝っていただきました。大きなだるまの下絵に、ご入居者さまに赤や白や黒の和紙をちぎって丸めて張り付けていただきました。完成後さっそく壁に飾り、だるま飾りの前でご入居者さまと記念撮影をしました。



ゴールドエイジ・エフ

(四日市市日永西)

報告者: 荒木 里江子

クリスマス飾りや壁飾りなどを思い思いの工作をして頂きました。デイルームに飾らせていただくと、ご自身が担当された工作を見て「綺麗に飾れたね」と笑顔で話しておられました。大きなクリスマスツリーの飾り付けもしていただき、デイルームも華やかになりました。



ゴールドエイジ・ビオス

(栃木県宇都宮市)

報告者: 池田 敬子

毎年恒例のそば打ちを行いました。ボランティアさんの指示のもと、ご入居者さまと職員で朝からそば粉を、こねたり練ったり切ったりと大忙しで何とか昼食に間に合いました。出来立てのお蕎麦を召し上がっていただき「美味しかったよ」と喜んでいただきました。



ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東)

報告者: 山口 朝子

クリスマス会を開催しました。『恋ダンス☆』から始まりご家族さまによる大正琴の演奏、日本舞踊、カラオケやフラダンスショー、三福茶窯のマジックショーなど盛り沢山。おしゃべり上手なマジシャンに拍手喝采です。フラダンスショーでは、美しい心で踊る優雅なフラに目が釘付けになり、楽しませていただきました。



ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市)

報告者: 平木 将喜

紅葉狩りとお抹茶ツアーを企画し丈山苑へ出かけました。入り口から赤く燃える紅葉が出迎えてくれました。庭園で腰掛け、美しく紅葉した木々を見ながらお抹茶をいただき、綺麗だね、飽きないねと話されていました。ご入居者さま、職員共々秋の気持ちよさに癒されました。



ゴールドエイジ三日市

(鈴鹿市三日市町)

報告者: 水谷 さくら

クリスマスパーティを行いました。昼食はバイキング形式でいろいろな料理をお腹いっぱい召し上がっていただきました。食後はクリスマスケーキを囲みながら



にぎやかに過ごされ、最後にはサンタとトナカイからプレゼントをもらい、とても喜んでいらっしゃいました。

ゴールドエイジ・白子

(鈴鹿市白子)

報告者: 伊東 和代

酉年の壁紙制作をしました。色とりどりの花紙をコロコロ丸め、ひとつひとつ貼っていきます。細かい作業に「何が出来るのかな～」と、とても楽しそうに取り組まれました。完成すると「出来た～」「可愛い!」と皆さま満足げな表情をしておられました。いい年になりますようにと、願いを込めて作りました。



ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川

(岐阜県中津川市)

報告者: 伊藤 佳子

クリスマス会を開催しました。ご入居者さまも職員も皆一緒にクリスマスの曲を歌い、鮭の解体ショーの実演!夕食にお刺身として戴きました。そしてご入



居者さまが楽しみにされていたクリスマスプレゼントのくじ引きをして、全員の方にプレゼントをお渡し出来ました。

ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市)

報告者: 浅野 由美

一足早いクリスマスパーティーを、12月11日に開催しました。大好評の「マグロ解体ショー」に驚き、「バササ祭り」では一緒に踊り「ピンゴ」で喜び、皆さま大変盛り上がりしてくださいました。夕食は楽しみにしてみえた刺身盛り合わせを笑顔で何度もおかわりされる姿に、職員も嬉しく感じた一日でした。



ゴールドエイジ・フォーリア

(宮城県仙台市)

報告者: 門脇 奈津子

12月22日(木)フォーリアでは一足早いクリスマス会を開催しました。クリスマスケーキを皆で一緒に食べて、クリスマスプレゼントを



賭けてビンゴ大会を行いました。ご入居者さまも大盛り上がりとなりました。

ゴールドエイジ中小河原

(山梨県甲府市)

報告者: 有泉 和英

クリスマス会を盛大に行いました。サンタや、少し(?)気持ち悪い女装した職員もいましたがご家族さまにも喜んでいただけたと思います。職員によるハンドベルや



二人羽織など趣向を凝らし、食事もクリスマスメニューをご用意しました。これからも皆さんで楽しんでいただけることを目指していきたいと思います。

ゴールドエイジ・ロイヤル名西

(名古屋市西区)

報告者: 竹若 佑亮

毎週日曜日の午後「リズム体操」を行っています。音楽に合わせて歌いながら体を動かすというものです。「お部屋への引きこもり予防」にも繋がりますし、身体を動かす事は「身体機能の維持・向上」にも繋がり、脳の活性化にもなります。いつまでも若々しくいていただくために、飽きずに行える体操を日々研究していきます。



ゴールドエイジ浜松

(静岡県浜松市)

報告者: 井指 由佳里

オープンしてから初めてのイベントとして12月24日(土)クリスマス会を開催しました。ご入居者さまのすてきな笑顔が見られたひと時でした。これからも四季折々のイベントや行事を企画し、ご入居者さまやご家族さまとともに季節を感じて行きたいと思います。



館長の一日



大澤

コミュニケーションを大切に

皆様こんにちは。ゴールドエイジビオスで館長を務めさせていただいております大澤と申します。ビオスに出戻らせていただき、あつという間に8か月が過ぎ、気がつけば1月の新年を迎えました。

館長の1日は朝礼から始まります。私はデイスの相談員も兼ねており、ホールを見ながら指体操等を行ったり、ご入居者さま・ご家族さまとのコミュニケーション、書類作成などの事務作業等々……あつという間に時間が過ぎていきます。

忙しい中でも、ご入居者さまやご家族さまとのコミュニケーションは特に大切にしております。先日は「最近、お掃除が行き届いてきれいだね。」とお声をかけていただきました。よく見てくださっていて、嬉しく思います。

ご入居者さま、ご家族さまに『ビオスに入つてよかった』『安心して生活が出来る』と言っていただけるよう職員一同気配りの支援を心がけて行きたいと思っております。

ゴールドエイジビオス(栃木県宇都宮市)

館長 大澤

ゴールドエイジのスタッフ紹介



ゴールドエイジ
エフ
(四日市市日永西)
中村 和子さん

訪問看護で働く中村和子さんを紹介します。私が彼女を素晴らしいと思うのは類稀なる健康志向。昼食時に欠かさず摂ってみえる健康食品。私たちの仕事は自分たちが心身共に健康であつてこそ。常にそれを心掛けられる彼女を職場の先輩として人生の先輩として尊敬しています。



エフ(四日市市日永西) 内藤

献立のご紹介



12月の誕生日会の献立を紹介いたします。献立を考えるとときにはいつもご入居者さまの事を思い浮かべます。ご入居者さまも月1回の行事を特に楽しみにしていただいています。これからも喜んでいただけるよう頑張っていきます。

〜献立〜

焼帆立ぶりしゃぶポン酢・お刺身三種(カツオ、サーモン、マグロ)・ぶりの塩つけ焼き・茶碗蒸し・蒸し寿司・大根キユーちゃん漬け



松阪(松阪市久保町) 青木

PICKUP

今月のゴールドエイジ



ゴールドエイジ藤枝では週三回音楽療法を実施しています。ご入居者さまから歌のリクエストをいただき、その歌についての思い出や、当時のことを話したりして歌います。美空ひばりさんの『柔』『悲しい酒』、石原裕次郎さんの『銀座の恋の物語』が人気あります。ご入居者さまからは「なつかしいね」「あのころを思い出すよ」「楽しいよ」という反応をいただきます。今後は楽器も使って季節にあわせ、唱歌の『ふるさと』や『赤とんぼ』を演奏していきたいと思っています。

先日は、筆を使って墨で千支の酉や千両の絵をはがきに書き、絵具で色づけする「絵手紙」も行いました。講師の先生から「上手でなくていいんですよ」というアドバイスをいただき、皆さん味のある作品ができました。年賀状として使っていただく予定です。



今年度もご入居者さまの笑顔がたくさん見られるようスタッフ一丸となつて盛り上げていきたいと思っています。

藤枝（静岡県藤枝市）櫻井

ゴールドエイジロイヤル名西はグループ内でも数少ない「介護付有料老人ホーム」です。サービス付き高齢者向け住宅とは違い、普段は建物の中で介護が完結してしまう為、さすれば引きこもりがちになってしまうのが一般的には難点と言われています。

そのため、施設でのイベントでは特に「季節感」を大事にしています。春先にはお花見に出かけ、夏は花火大会に夏祭り、秋には紅葉狩り、冬はハロウィンにクリスマスと、一年が慌ただしく過ぎ去っていきます。

余談ですが、ゴールドエイジロイヤル名西のイベントには食べ物がつきものなのです。外出の時にはいつもよりちょっと豪華なお弁当やお饅頭が出たり、毎月の誕生日会やクリスマスには厨房職員さん手作りのケーキが出たりといった具合。

はてさてご入居者さまが楽しみにしているのはイベントなのか食べものなのか…。何にせよ、私たち職員はご入居者さまの笑顔を見る事が出来れば万々歳なのです。

ロイヤル名西（名古屋市区）大上



アクティブケアホーム

特定施設

GOLDAGE-CURACION
ゴールドエイジ・クラシオン
200708
栃木県
大田原市浅香
3-3731-9
[担当] 吉澤
☎0287-20-0900

GOLDAGE-LAPINE
ゴールドエイジ・ラビーン
200712
岐阜県
瑞浪市山田町
630-1
[担当] 堀月
☎0572-67-1555

GOLDAGE-中小河原
ゴールドエイジ
中小河原
201602
山梨県甲府市
中小河原
1584-1
[担当] 横森
☎055-242-0700

GOLDAGE-浜松
ゴールドエイジ
浜松
201609
静岡県浜松市
西区雄踏町山崎
3495-3
[担当] 井指
☎053-596-0800

GOLDAGE-ROYAL 名古屋
ゴールドエイジ
ロイヤル 名古屋
201107
愛知県名古屋市
西区名西二丁目
36番27号
[担当] 大上
☎052-528-5535

ナースケアホーム

複合施設

看護小規模多機能

GOLDAGE-Excellent
ゴールドエイジ・エクセレント
200906
三重県四日市市
日永東三丁目
11番20号
[担当] 青木
☎059-347-4381

GOLDAGE-伊勢ガリバーガーデンVI
ゴールドエイジ
伊勢
201610
三重県
鈴鹿市伊勢町
2942-1
[担当] 土性
☎059-371-6230

GOLDAGE-藤沢
ゴールドエイジ・藤沢
201504
神奈川県藤沢市
長後706番地
[担当] 久蔵
☎0466-41-0200

GOLDAGE-藤枝
ゴールドエイジ・藤枝
201504
静岡県藤枝市
本町2-1-35
[担当] 大川
☎054-646-5610

GOLDAGE-さつき
ゴールドエイジ
さつき
201505
三重県
四日市市城西町
6-13
[担当] 古谷
☎059-355-1126

デイケアホーム

GOLDAGE-F
ゴールドエイジ・エフ
200507
三重県四日市市
日永西四丁目
11番21号
[担当] 松田
☎059-348-0960

GOLDAGE-ECLAT
ゴールドエイジ・エクラ
200612
三重県四日市市
ときわ二丁目
12番8号
[担当] 小崎
☎059-355-2000

GOLDAGE-さくらしんまち
ゴールドエイジ・さくらしんまち
200707
三重県四日市市
桜新町一丁目
218番地
[担当] 亀地
☎059-326-7775

GOLDAGE-オリブ
ゴールドエイジ・オリブ
200708
三重県四日市市
芝田二丁目
3番35号
[担当] 奈須
☎059-355-3001

GOLDAGE-FOGLIA
ゴールドエイジ・フォーリア
200709
宮城県仙台市
青葉区栗生
七丁目11-2
[担当] 本多
☎022-391-9050

GOLDAGE-Laule'a
ゴールドエイジ・ラウレ・ア
200807
三重県四日市市
東阿倉川
641番地1
[担当] 中村
☎059-331-3342

GOLDAGE-β 105
ゴールドエイジ・ピオス
200902
栃木県宇都宮市
下岡本町
2108-60
[担当] 大澤
☎028-673-4107

GOLDAGE-松阪
ゴールドエイジ
松阪
201211
三重県
松阪市久保町
1294-1
[担当] 鳥谷尾
☎0598-29-1305

GOLDAGE-LAPINE中津川
ゴールドエイジ・ラビーンの中津川
201212
岐阜県中津川市
千旦林
1598-28
[担当] 西尾
☎0573-67-8822

GOLDAGE-西尾
ゴールドエイジ
西尾
201303
愛知県
西尾市丁田町流
24番
[担当] 平木
☎0563-65-5161

GOLDAGE-白子
ゴールドエイジ
白子
201402
三重県
鈴鹿市中江島町
18-3
[担当] 浅野
☎059-389-7200

GOLDAGE-城西
ゴールドエイジ
城西
201505
三重県
四日市市城西町
6-13
[担当] 結城
☎059-355-1126

GOLDAGE-三日市
ゴールドエイジ
三日市
201505
三重県
鈴鹿市三日市町
1978-1
[担当] 森下
☎059-383-7766

GOLDAGE-下之宮ルピナス
ゴールドエイジ
下之宮ルピナス
201605
三重県
四日市市下之宮町
71-1
[担当] 笠原
☎059-361-2022



新築ゴールドエイジのご紹介



笑顔あふれる介護なら

ゴールドエイジ株式会社

名古屋市中村区名駅3-11-22 IT名駅ビル1階

**スタッフ・
入居者様募集中!!**

2016年10月OPEN!
**ゴールドエイジ伊勢
オリブガーデンVI**
三重県鈴鹿市伊勢町2942-1
☎059-371-6230



2017年1月OPEN予定!
ゴールドエイジ稲沢
愛知県稲沢市天池光田町68番地
☎0587-24-3303



●入居者様募集中!

入居や見学についてのお問い合わせは
下記番号まで

☎0120-802-303

受付時間/9:00~18:00 担当: 加藤



●スタッフ募集中!

応募や詳細内容についてのお問い合わせは
下記番号まで

☎052-308-3066

受付時間/9:00~18:00 担当: 本多

