

わくわく 夢

ニュース【高齢者住宅】

2017

4月

No.123

ゴールドエイジ 稲沢の定期活動

『笑っちゃ稲^{いな}』でみんな元気になろう!
お部屋に閉じこもりがちにならないように、
午後からはスタッフと一緒にいろんな活動を行っています。



ゴールドエイジ・エフ

(四日市市目永西) 報告者: 田中 里沙

季節を感じるおやつの白玉を作りました。皆で生地を混ぜて、大きさを見比べながら丸めました。抹茶などで三色に色付けすると「優しい色になったね」とニコリ。



豆腐を混ぜた白玉は柔らかくなりました。最後にあんことアイスクリームを添えて、見た目にも春らしい出来映えでした。

ゴールドエイジ伊船

(鈴鹿市伊船町) 報告者: 北岡 紀子、亀井 誠子

ひなまつり会を行いました。美味しいお抹茶に甘い和菓子をいただき、皆でひなまつりの歌を合唱し、楽しく過ごしました。最後に館長が飾ったと



ても素敵なお雛様の前で、笑顔いっぱいの写真を撮りました。

ゴールドエイジ・稲沢

(愛知県稲沢市) 報告者: 豊岡 慶子

記念すべき第一回、上巳の節句会を開催致しました。館長、管理者扮するお雛様、お内裏様、そしてご入居者さまには素敵なお紙の扇子飾りを作成していただきました。華やかな演出で、歌あり、笑いあり、涙(笑)あり、二人羽織ありとご入居者さまと職員が一体となり大盛況でした!!



ゴールドエイジ・春日井

(愛知県春日井市) 報告者: 川名 春香

オープンして初めてのイベントは3月3日のひな祭りでした。スタッフ手作りのひな人形を見ながら、地元の和菓子屋さんの春の生菓子とお抹茶でまったり過ごしました。「こんなことしたことないわあ」と笑いながら茶せんを手にとってくださいました。これから楽しんでいただけるようなイベントを企画していきたいと思います。



ゴールドエイジ・エクラ

(四日市市ときわ) 報告者: 柳川 周平

季節に合わせて桃の花の壁飾り作りを行いました。ピンク色のおはながみを使って一人一人アレンジをされたり、新聞紙を丸めて絵具で色付けしたりと綺麗な桃の花を作ってくださいました。完成すると「きれいやなー!!」と大変喜ばれ、皆で集合写真を撮りました。



麗な桃の花を作ってくださいました。完成すると「きれいやなー!!」と大変喜ばれ、皆で集合写真を撮りました。

ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町) 報告者: 角谷 富美子

3月3日(金)おひなまつりレクリエーションとして、地域の皆さまにカラオケと踊りを披露していただきました。ご入居者さまの知っている歌を中心に「まつり」でスタート。花笠道中、



柳ヶ瀬ブルースなど一緒に口ずさみ大変盛り上がりました。踊りにもうっとりと大変楽しい時間を過ごすことができました。

ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市) 報告者: 平木 将喜

ひな祭り会を行いました。今回は「子供の頃はどんなお祝いをしたか」をテーマに進めていきました。皆さん昔の思い出に浸っているところへ、職員が着物姿へ衣装チェンジ! 職員の小さい頃の写真も飛び出し、笑顔あふれる、楽しいひな祭り会になりました。



ゴールドエイジ三日市

(鈴鹿市三日市町) 報告者: 鈴木 由香里

3月3日(金)デイサービスにて雛祭り茶会を開催しました。ご入居者さまが茶せんを持って美味しいお抹茶をたてくださり、桜餅といっしょにいただきました。満面の笑みで「おいしい」「また、やりたいわ」と話しておられました。次回は桜の下でお茶会なんていかがかしら?



ゴールドエイジさくらしんまち

(四日市市桜新町) 報告者: 瀧澤 和美

四日市西高校の吹奏楽部の皆さんによる演奏会が行われました。当日はご近所の方々にもたくさん集まっていただきました。「涙そうそう」「上を向いて歩こう」など



高校生の皆さんの迫力ある生演奏は素晴らしく、ご入居者さまもとても喜ばれ、素敵な時間を過ごせました。

ゴールドエイジ・下之宮ルピナス

(四日市市下之宮町) 報告者: 小山 千香子

ひな人形を作りました。はじめは「お雛さんの顔書くの難しい」と仰っていたご入居者さまも、職員と一緒に書き始めると「可愛くないとな」と一生懸命。完成すると満面の笑顔が見られました。また、甘酒・ひなあられ・桜餅を召し上がり、春が近づいてきたのを感じられていました。



ゴールドエイジ城西・さつき

(四日市市城西町) 報告者: 森定 直紀

3月18日(土)に午前と午後に分かれて、お買い物に出かけました。好きなものを買うかたもいれば、ケーキやたこ焼きを召し上がられるかたもいて、「来れて良かった」「また来たい」などのお声をいただきました。



ゴールドエイジ中小河原

(山梨県甲府市) 報告者: 横森 聡

オープン2年目に突入しました。ご入居者さまの要望をお伺いして、毎月第3日曜の昼食は『お寿司の日』となりました。カロリー制限があるかたや塩分制限があるかたにも医師との連携を図り、安全に提供させていただき、皆さま大変満足してくださっています。



ゴールドエイジ・クラシオン

(栃木県大田原市) 報告者: 若色 真里

3月3日(金)はひな祭りということで、折り紙で作ったひな人形と記念撮影をし、昼食のお膳には桜餅をおつけしました。ピンク色のお餅と桜の葉の香りが春を感じさせてくれ、ご入居者さまにも「美味しかったよ」と喜んでいただきました。



ゴールドエイジ・白子

(鈴鹿市白子) 報告者: 小野 千代

毎月17日の昼食は、厨房で手作りの誕生日会バイキングでお祝いをしています。3月は5名のご入居者さまがお誕生日でした。色とりどりのデザートやご馳走に舌鼓を打たれる笑顔のご入居者さま。大変ご満足していただけた様子でした。



ゴールドエイジ浜松

(静岡県浜松市) 報告者: 井指 由佳里

ひな祭りに向けご入居者さまと一緒に雛段飾りを行いました。娘さまをお持ちのご入居者さまにとっては何十年ぶりの懐かしい作業だったようです。そしてひな祭り当日には、桜餅を手作りしました。ちよっぴり春の訪れを感じていただけたのではないのでしょうか。



ゴールドエイジ・藤枝

(静岡県藤枝市) 報告者: 熊谷 幸子

明かりをつけましょぼんぼりに～、今日のご入居者さま達のひな祭り～。凛々しいお内裏様・美しいお雛様に変身しました。「えっ?私はいいわ。」と言いながらもお着物を身に着けるとあら不思議。すまし顔の美男美女さん達。素敵なひな祭りになりました。



ゴールドエイジ・藤沢

(神奈川県藤沢市) 報告者:久藏 友喜

消防訓練を行いました。実際の火災を想定し、ご入居者さまと一緒に各居室からの避難訓練を実施しました。一人一人がしっかりとしないとダメよねと、消防隊員



のお話を聞いていらっしゃいました。消火訓練では久しぶりの消火器に戸惑いながらも真剣に参加してくださいました。

ゴールドエイジ・フォーリア

(宮城県仙台市) 報告者:渋谷 真由美

3月1日(水)~3日(金)の3日間、ご入居者さまにもご参加していただき、ひな祭りの昼食作りを行いました。皆さま協力し合って手際よく調理してくださいました。色鮮やかなお膳ができました。美味しいと笑顔いっぱい楽しんで召し上がっていました。



ゴールドエイジ・エクセレント

(四日市市日永東) 報告者:山口 朝子

好きな色や柄の紙をちぎり、のりで貼ってこいのぼりを作っていました。個性ある作品にご入居者さま同士見せ合って「上手に出来たなあ」と喜ば



れていました。あと数日で、館内を沢山のこいのぼりが気持ちよく泳いでいることでしょう。とても楽しみです。

ゴールドエイジ・ロイヤル名西

(名古屋市西区) 報告者:大上 尚幸

ひな祭りのお昼に手作りのちらし寿司をお出ししました。お茶の時間には可愛らしいお雛様のおまんじゅうと、春の桜餅と甘酒を召し上がっていただきました。ご入居者さまのお好きな歌もかけながら、おいしいと召し上がっていただき楽しい一時となりました。



ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市) 報告者:浅野 由美

3月5日(日)瑞浪市消防音楽隊による演奏会が行われました。生の楽器の音に自然と拍手がわき起こりました。「坂本九メドレー」では音楽に合わせ皆で楽しく歌い、音楽隊のか



たから美声とお褒めの言葉をいただきました。演奏後には「アンコール」の声か!「明日があるさ」をもう一度元気に歌いました。

ゴールドエイジ・ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川) 報告者:南部 智恵

近くの中学校の吹奏楽部の皆さん総勢42名による演奏会を行いました。ダイルームに響き渡る演奏に、感動のあまり泣きだされたり、手拍子や指揮をされリズムをとられたりと、普段は耳にすることのない管楽器の演奏を楽しんでいただきました。



ゴールドエイジ・オリーブ

(四日市市芝田) 報告者:平山 琢磨

『笑いヨガ』の講師の方に来ていただきました。笑いヨガには「ストレス解消」「免疫力アップ」などの効果があると言われています。ご入居者さま、職員とも



にとびっきりの笑顔で楽しみました。今後も笑顔あふれるイベントを企画し、笑いで健康を促進していきたいです。

ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川

(岐阜県中津川市) 報告者:鎌田 明美

ネピアさん協賛の全日本おむつ団ボランティア演芸会なる「落語会」が行われました。演者は桂三金さん。高座から小噺ではなく、ご入居者さまとの手遊びゲームや風船を使ったバルーン芸などに、「やっぱりプロはおもしろいネ」と皆さま大変楽しんでおられました。





浅野

「来てよかった」と言っていただけでいいように…

皆さまこんにちは。ゴールドエイジ白子で館長を務めさせていただいております浅野と申します。
白子もおかげさまで今年2月に開設3周年を無事迎える事が出来ました。

私自身は1年程前に白子へ配属となり、当初は40名以上いらつしやるご入居者さまのお名前を覚えることからのスタートとなりましたが、不慣れな環境の中でもスタッフの皆さんに助けをもらいながら、時には悩み、時には笑い、働くことができました。白子にご入居の皆さまは比較的自立度の高いかたが多く、スポーツや政治等の世間話や、色んなご提案をいただく機会も多く、勝手ながら私の日頃のリラックスタイムとさせていただきます。お待ちしております。

さて最近の私生活での私の楽しみは、4月〜5月にかけて潮干狩りへ行くタイミンングを見計らい、そのチャンス伺うことです。黙々と蛤を拾い、多数獲得できた時は何よりのストレス発散となります。

これからも心身ともに健康バランスを考えながら、ご入居者さまに「白子に来て良かった」と言っていただけですよう、また継続的に安心してお暮らしていただけますよう頑張りたいと思います。

ゴールドエイジ白子(鈴鹿市白子)館長 浅野



ゴールドエイジのスタッフ紹介



ゴールドエイジ
クラシオン
(栃木県大田原市)
塚田 聡さん

夜勤専門職員の塚田聡さんを紹介いたします。いつも柔らかい物腰でご入居者さまとも同僚とも接してくれるとても優しい職員です。

多趣味な彼はいつでもアクティブに行動していて、仕事でもフットワークが軽やかです。



クラシオン(栃木県大田原市) 吉澤

献立のご紹介

ゴールドエイジエフでは、毎月1日に「1日弁当」として、いつもと違ったちよつと豪華なお昼が出来ます。献立表には詳細は書いておらず、お弁当の蓋をあけるまでのお楽しみとなっております。蓋をあけるとあちこちで「あく豪華」「美味しそう」と皆さまが笑顔になります。いつも以上に会話が生まれ、楽しく召し上がられています。



エフ(四日市市日永西) 松田

PICKUP

今月のゴールドエイジ



ゴールドエイジ西尾では「懐かしいが力になる！」を合言葉に、認知症の進行を緩やかにする非薬物療法の1つ「回想法」を利用したレクリエーションに力を入れて取り組んでいます。

しかし、最近ではそのレクリエーションも、同じような内容の繰り返しになっているのが現状でした。

これを打開しようと思ったのが「西尾編み物クラブ」です。編み物をした事の無い職員にとっては、不安だらけのスタートとなりましたが、逆にそこが良いところ！大先輩のご入居者さまから直接ご指導をいただきながら、コースターやタワシを少しずつ編んでいきました。初めは苦悩の連続で、ほとんどがご指導いただく時間となっていました。

最近ではそれも一変！大きくレベルアップし、編み物をしながら会話に花が咲く、まるで女子会のようにアットホームで、何でも話せる楽しいクラブとなっています。普段はなかなかゆつくりと話せないかたとも一緒に、編み物だけでなく職員の悩みも大先輩に解決していただける時間になっています。

西尾ではこれからも、できることを役割へ、生きがいにつなげるケアを継続して実践できるように、職員一同ご入居者さまの為に走り続けます。

西尾（愛知県西尾市） 平木



ゴールドエイジ三日市では年に2回程、近くの保育園の園児達が遊びに来てくれて日頃練習している歌やダンスをお披露目してくれます。

ご入居者さまの前で少し緊張ぎみの園児はとてもかわいく、凛々しいものです。その姿に「ひ孫を見ているみたい」「かわいいネ」と大喜びです。一緒に歌を歌ったり、ダンスを踊ったりと楽しいひとときを過ごし、園児が帰るときは涙を流される方も…。

園児を見つめるご入居者さまのお顔はとてもやさしく幸せそうな笑顔で、職員もとても幸せな気分になります。

三日市（鈴鹿市三日市町）森下

アクティブケアホーム

GOLD AGE-CURACION

ゴールドエイジ・クラシオン 200708
栃木県 大田原市浅香 3-3731-9
[担当] 吉澤

☎0287-20-0900

GOLD AGE-LAPINE

ゴールドエイジ・ラピーヌ瑞浪 200712
岐阜県 瑞浪市山田町 630-1
[担当] 堀月

☎0572-67-1555

GOLD AGE-中小河原

ゴールドエイジ 中小河原 201602
山梨県 甲府市 中小河原 1584-1
[担当] 横森

☎055-242-0700

GOLD AGE-浜松

ゴールドエイジ 浜松 201609
静岡県 浜松市西区 雄踏町山崎 3495-3
[担当] 井指

☎053-596-0800

ナースケアホーム

GOLD AGE-Excellent

ゴールドエイジ・エクセレント 200906
三重県 四日市市 日永東三丁目 11番20号
[担当] 三宅

☎059-347-4381

GOLD AGE-伊船カリーブガーデンⅥ

ゴールドエイジ 伊船 201610
三重県 鈴鹿市伊船町 2942-1
[担当] 土性

☎059-371-6230

GOLD AGE-福沢

ゴールドエイジ 福沢 201701
愛知県 稲沢市天池 光田町68番地
[担当] 松岡

☎0587-24-3303

GOLD AGE-春日井

ゴールドエイジ 春日井 201702
愛知県 春日井市 味美西本町 1757-1
[担当] 大原

☎0568-33-5566

GOLD AGE-瀬戸

ゴールドエイジ 瀬戸 201704
愛知県 瀬戸市 西洞町3
[担当] 香山

☎0561-56-0505

GOLD AGE-末広

ゴールドエイジ 末広 201704
三重県 鈴鹿市末広東 5番1号
[担当] 澤

☎059-384-8882

複合施設

GOLD AGE-藤沢

ゴールドエイジ・藤沢 201504
神奈川県 藤沢市 長後706番地
[担当] 久藏

☎0466-41-0200

GOLD AGE-藤枝

ゴールドエイジ・藤枝 201504
静岡県 藤枝市本町 2-1-35
[担当] 大川

☎054-646-5610

看護小規模多機能

GOLD AGE-さつき

ゴールドエイジ さつき 201505
三重県 四日市市 城西町6-13
[担当] 古谷

☎059-355-1126

特定施設

GOLD AGE-ROYAL 名古屋

ゴールドエイジ ロイヤル 名古屋 201107
愛知県 名古屋市 西区 名西二丁目 36番27号
[担当] 大上

☎052-528-5535

デイケアホーム

GOLD AGE-F

ゴールドエイジ・エフ 200507
三重県 四日市市 日永西四丁目 11番21号
[担当] 松田

☎059-348-0960

GOLD AGE-ECLAT

ゴールドエイジ・エクラ 200612
三重県 四日市市 ときわ二丁目 12番8号
[担当] 小崎

☎059-355-2000

GOLD AGE-さくらしんまち

ゴールドエイジ・さくらしんまち 200707
三重県 四日市市 桜新町一丁目 218番地
[担当] 亀地

☎059-326-7775

GOLD AGE-オリーブ

ゴールドエイジ・オリーブ 200708
三重県 四日市市 芝田二丁目 3番35号
[担当] 奈須

☎059-355-3001

GOLD AGE-FOGLIA

ゴールドエイジ・フォーリア 200709
宮城県 仙台市 青葉区栗生 七丁目11-2
[担当] 本多

☎022-391-9050

GOLD AGE-Laule'a

ゴールドエイジ・ラウレ・ア 200807
三重県 四日市市 東阿倉川 641番地1
[担当] 中村

☎059-331-3342

GOLD AGE-松阪

ゴールドエイジ 松阪 201211
三重県 松阪市 久保町 1294-1
[担当] 鳥谷尾

☎0598-29-1305

GOLD AGE-LAPINE 中津川

ゴールドエイジ・ラピーヌ中津川 201212
岐阜県 中津川市 千旦林 1598-28
[担当] 西尾

☎0573-67-8822

GOLD AGE-西尾

ゴールドエイジ 西尾 201303
愛知県 西尾市 丁田町流 24番
[担当] 平木

☎0563-65-5161

GOLD AGE-白子

ゴールドエイジ 白子 201402
三重県 鈴鹿市中江島町 18-3
[担当] 浅野

☎059-389-7200

GOLD AGE-城西

ゴールドエイジ 城西 201505
三重県 四日市市 城西町 6-13
[担当] 結城

☎059-355-1126

GOLD AGE-三日市

ゴールドエイジ 三日市 201505
三重県 鈴鹿市 三日市町 1978-1
[担当] 森下

☎059-383-7766

GOLD AGE-下之宮ルピナス

ゴールドエイジ 下之宮ルピナス 201605
三重県 四日市市 下之宮町 71-1
[担当] 笠原

☎059-361-2022

新築ゴールドエイジのご紹介

GOLD AGE 笑顔あふれる介護なら **ゴールドエイジ株式会社** 名古屋市中村区名駅3-11-22 IT名駅ビル1階



2016年 10月 OPEN!
ゴールドエイジ伊船 オリーブガーデンⅥ
三重県 鈴鹿市 伊船町 2942-1
☎059-371-6230



2017年 1月 OPEN!
ゴールドエイジ稲沢
愛知県 稲沢市 天池光田町 68番地
☎0587-24-3303



2017年 2月 OPEN!
ゴールドエイジ春日井
愛知県 春日井市 味美西本町 1757-1
☎0568-33-5566



2017年 4月 OPEN!
ゴールドエイジ瀬戸
愛知県 瀬戸市 西洞町 3
☎0561-56-0505



2017年 4月 OPEN!
ゴールドエイジ末広
三重県 鈴鹿市 末広東 5番 1号
☎059-384-8882

●入居者様募集中!

入居や見学についてのお問い合わせは

☎0120-802-303

受付時間/9:00~18:00 担当: 加藤



●スタッフ募集中!

応募や詳細内容についてのお問い合わせは

☎052-308-3066

受付時間/9:00~18:00 担当: 本多

