

わくわく

# 夢ニュース【高齢者住宅】



ゴールドエイジ稻沢  
できるをささえる「住まい」

りハビリ専門職の理学療法士と介護士が生活を基盤にしたリハビリを提供

2017

7月  
No.126



PICKUP

# 今月のゴールドエイジ



ラウレ・アではご入居者さまと夏にぴったりのおやつ作りをしました。美味しや見た目にもこだわり、数あるレシピの中からアセロラジュースとライチジュースのゼリーを選びました。調理用の手袋をしていただき、ハートや星形の型でゼリーの型抜きをし、皆さま思い思いの盛り付けをされていました。最後はソーダをそぎカクテル風にして召しあがつていただきました。

「かわいくて食べるのもつたいない!」「きらきらしてきれいだね」「たまには自分で作るのもいいね」などのお声があがり、梅雨にもかかわらず、晴天が続き暑かったので、ど越しも良く、美味しい!と大好評でした。

ゴールドエイジ ラウレ・ア(四日市市東阿倉川)中村

ラウレ・アではご入居者さまと夏にぴったりのおやつ作りをしました。美味しや見た目にもこだわり、数あるレシピの中からアセロラジュースとライチジュースのゼリーを選びました。調理用の手袋をしていただき、ハートや星形の型でゼリーの型抜きをし、皆さま思い思いの盛り付けをされていました。最後はソーダをそぎカクテル風にして召しあがつていただきました。

「かわいくて食べるのもつたいない!」「きらきらしてきれいだね」「たまには自分で作るのもいいね」などのお声があがり、梅雨にもかかわらず、晴天が続き暑かったので、ど越しも良く、美味しい!と大好評でした。

ゴールドエイジ 浜松(静岡県浜松市)中村

ゴールドエイジ浜松のリビングにて、地元を中心にお活躍している「ANIMO(あんもう)」というバンドがミニコンサートを開催してくださりました。準備の為、色々な機材が運ばれていた様子を見たご入居者さまは「今日は何かやつてくれるのね」とスタートを心待ちにしてくださり、たくさんのご家族さまにも参加して頂くことができ大変な盛り上がりでした。



ゴールドエイジ浜松(静岡県浜松市)加藤

## ゴールドエイジ末広

(鈴鹿市末広東)

報告者:天辺 ひとみ

デイサービスでは週3回、手芸教室を行っています。今週はエコバッグやアクリルたわしなどを制作しました。皆さま手慣れた手つきで早々と編まれて、可愛らしかったわしが出来ました。掃除するのにもわくわくしますね。



## ゴールドエイジ三日市

(鈴鹿市三日市町)

報告者:中川 幹枝

今月の地域開放では、バーチャイム、ミニシンバル等の楽器演奏を楽しみました。皆さまの笑顔とともにすばらしいハーモニーが空間いっぱいに広がりました。カフェでは石川先生によるフルート演奏が開催され、皆さま引き込まれるように聴き入っていました。



## ゴールドエイジ松阪

(松阪市久保町)

報告者:小西 悠樹

今月は夏バテ対策にご入居者さまと一緒に餃子作りにチャレンジしました。色々な形の餃子が出来上がり、手作り感がたっぷり!「それ、私が作った餃子だよ」と話しながら美味しそうに召し上がってみました。餃子パワーで暑い夏を乗り切っていただきたいです。



## ゴールドエイジ伊船

(鈴鹿市伊船町)

報告者:落合 香織

春に植えた野菜がぐんぐん大きくなり、初の収穫をしました。立派に育ったきゅうりに皆さん大喜び。獲れたてのきゅうりを早速昼食にお出ししました。皆さんで食べるには少しずつでしたが、「新鮮でおいしかった!」と大好評でした。次は何が収穫できるか楽しみです。



## ゴールドエイジラピーヌ瑞浪

(岐阜県瑞浪市)

報告者:浅野 由美

今年も「バーベキューの日」がやってきました。朝から炭を起こし、職員が心を込めて焼いた焼き鳥、つくね等は合計300本! ノンアルコールのビールや梅酒の味に「酔っちゃった」と冗談を言われるご入居者さまも。いつもとはまた違った楽しい雰囲気の中、皆さまの食もますます進みました。



## ゴールドエイジ白子

(鈴鹿市白子)

報告者:橋野 加洋

この度元気にラジオ体操を始めました。ご入居者さまの取り組みは、意欲満々で笑顔に溢れています。館長考案のセラバンドストレッチも大好評です。しっかり運動をして今年の夏を乗り切るぞ! 白子は今日も元気です!



## ゴールドエイジ西尾

(愛知県西尾市)

報告者:高木 信子

2年前から始まったコメダ珈琲でのコーヒータイムが毎月恒例となりました。「涼しい所でゆっくりコーヒーを飲みたい」というご入居者さまの要望で始まりました。今では、ご入居者さま同士の茶話会となり、おしゃべりも弾み、笑顔で素敵の一時を過ごしていただいております。



## ゴールドエイジ春日井

(愛知県春日井市)

報告者:野澤 昌史

6月13日(火)食堂を広く活用して「父の日」イベントを行いました。ホットプレートを並べてご入居者さまにあん巻を作って楽しんでもらいました。中の具材もお好きなものを選んでオリジナルあん巻きができました。ささやかなプレゼントも渡し、皆で笑い、軍歌を歌つて、昔話でもありました。



## ゴールドエイジ クラシオン

(栃木県大田原市)

報告者:平石 純子

お誕生会と父の日のお祝いをしました。父の日には、ご入居者さまへの日頃の感謝をこめて、昼食のお膳にささやかですが水ようかんをお付けしました。皆さま喜んでくださり、とても嬉しそうに召し上がってくださいました。



## ゴールドエイジ エフ

(四日市市日永西)

報告者:杉本 節子

6月初旬にご入居者さまとミニトマトの苗をプランターに植えました。早く実がなるようにと毎日熱心に観察をして、水やりをしたり土が少ないと入れたりし、やっと花



がたくさん咲き、かわいいトマトになりました。収穫の日を楽しみに皆さんにも笑顔で見守っていただいている。

## ゴールドエイジ ラウレ・ア

(四日市市東阿倉川)

報告者:中村 美奈子

ラウレ・ア恒例カラオケ大会を開催しました。それぞれの18番の曲を歌っていただきました。ご入居者さまと職員のデュエットも大変盛り上がり、歌は苦手だけど、聴くのは好きだからというご入居者さまと一緒に口ずさんでみえ、手拍子をしながら楽しめてみました。



## ゴールドエイジ フォーリア

(宮城県仙台市)

報告者:渋谷 真由美

外食レクリエーションで近所のレストランへ行き、沢山あるメニューの中から好きな物を選んでいただきました。「寿司に天ぷらと蕎麦を一気に



食べれるなんて幸せだね」と好物を堪能され、とてもご満足いただけたようでした。

## ゴールドエイジ城西・さつき

(四日市市城西町)

報告者:清水 美穂

こころ四日市治療院の方たちに来ていただき、ツボ押し体験会をしました。どこにツボがあるか、わかりやすいようにシールを貼り、何に効くツボか教えていただきながらご自身で気になるツボを押してもらいました。とても好評で「少し身体が楽になったように感じる」などと喜んでみました。



## ゴールドエイジ下之宮ルピナス

(四日市市下之宮町)

報告者:小山 千香子

日本舞踊「花柳流」のボランティアの方々に来ていただき、歌謡舞踊を見せていただきました。聞き覚えのある曲ばかりで最後まで楽しまれていました。ご入居者さ



まも扇子をお借りして「さくら」を踊る体験の時間がありました。扇子を広げて振りが揃う瞬間はすごく綺麗でした。

## ゴールドエイジ藤枝

(静岡県藤枝市)

報告者:安藤 愛

音楽療法を行いました。今回は、美空ひばりさんの特集です。「この曲すごく好きなのよ!」と生き生きした表情を見せたり時々涙ぐんだり、皆さまとてもいい声で歌ってくださいました。ひばりさんの生涯を振り返りながら懐かしの歌を歌い、心も身体も元気になりました。



## ゴールドエイジロイヤル名西

(名古屋市西区)

報告者:竹若 佑亮

初夏の恒例行事、屋上でご入居者さまと打ち上げ花火や手持ち花火を行いながら、この地域では一番乗りの「尾張西枇杷島まつり」の花火観賞をしました。去年は雨、今年は強風でしたので、来年こそは天候に恵まれることを職員一同願っています!



## ゴールドエイジ稻沢

(愛知県稻沢市)

報告者: 豊岡 慶子

おしゃれなイタリアンカフェへモーニングを食べに出かけました。それぞれ好きなセットを選び、ボリューム満点のパンーノと生クリームたっぷりのシフォンケーキを皆さま喜んで召し上がっていらっしゃいました。



## ゴールドエイジラピーヌ中津川

(岐阜県中津川市)

報告者: 鎌田 明美

リクエストを多くいただき、「中津川太鼓」伝統を引き継ぐ若者達に再び来ていただきました。親子、兄弟の演奏と確かにしっかりと引き継がれて



いるなあと感動しました。力強く体の中に入ってくる振動がとても新鮮で気持ちの良いものでした。

## ゴールドエイジ瀬戸

(愛知県瀬戸市)

報告者: 慶性 ふみ

夏祭りに向けて、ご入居者さまとちょううちん作りをしました! 風船に水で薄めたのりの新聞紙を貼り、何度も重ね、折り紙を貼って完成です。目標100個!! ん? 夏が終わってしまうかも…。ご入居者さまと職員と協力し頑張つて作成したいと思います。



## ゴールドエイジ オリーブ

(四日市市芝田)

報告者: 瑞慶覧 亮

デイサービスではカラオケや運動、作品作り、回想等を行っています。作品作りでは丁寧にちぎった折り紙を貼りつけ、綺麗なちぎり絵を作ったり、機能低下予防に



運動や体操で体を存分に動かしています。合間にはコーヒーを飲まれるなどリラックスして楽しんでいただいている。

## ゴールドエイジ藤沢

(神奈川県藤沢市)

報告者: 久藏 友喜

日本大学のバラ園に行つきました。約30aの敷地内におよそ250品種900株が育っていて、湘南地域でも有数の規模を誇る園です。気持ちの良い日差しに、色とりどりのバラの匂いに包まれて、お散歩しながらお話を楽しまれています。



## ゴールドエイジ エクラ

(四日市市ときわ)

報告者: 小崎 典子

エクラでは、ご入居者さまによる活動を中心に行っています。煎りたてコーヒーの「喫茶KATO」、ご入居者さまが講師の「ちぎり絵サークル」、エクセルを使う「パソコンサークル」、現在は



夏野菜中心の「園芸サークル」。新しい活動は常に募集中です。これからも毎日の生活に楽しみを持って暮らしていただきたいです。

## ゴールドエイジ さくらしんまち

(四日市市桜新町)

報告者: 伊藤 かおり

この半年の罪やけがれを祓い、残り半年の無病息災を祈願するお菓子“水無月”をご入居者さまと一緒に作りました。小麦粉、砂糖、豆乳、ゆであずきをレンジでチンと簡単に作る事ができるういろうのようなお菓子です。「やわらかくておいしい」と喜んでいただきました。



## ゴールドエイジ 中小河原

(山梨県甲府市)

報告者: 横森 聰

コーラスボランティアさんたちが童謡と手話を交えた歌を披露してくださいました。父の日イベント&誕生会ではノンアルコールのお酒やジュースを飲み、カラオケを楽しめました。



たまたま新しく入社した歌手二又川のソロコンサートなど盛りだくさん。これからも笑顔あふれるイベントを開催してまいります。

## ゴールドエイジ エクセレント

(四日市市日永東) 報告者:長谷川 和代

玄関にはハワイアンキルトwith人気キャラクター人形、廊下には鮮やかな青い海の切り絵、そしてデイサービスルームにはひまわりのキルト等々。キルトと人形は手芸の得意なご入居者さまの手作りで、前を通るたびにハンドメイドの温もりで心が和みます。館内に居ながら夏を感じられる空間になりました。



## ゴールドエイジ浜松

(静岡県浜松市) 報告者:加藤 美穂

花のある生活を送っていただけるようたくさんの花を飾っています。ご入居者さまにも花瓶に花を活けていただきたり、フラワーアレンジメントを行っていただいている。時にはご入居者さまに花の名前を教えていただきながら、季節を楽しんでもらっています。



**献立のご紹介**

今回はすき焼き風煮、里芋含め煮、胡瓜とわかめの酢物、味噌汁、フルーツという彩の良いものにスポットを当てました。

ご入居者さまからは「あっさりしていて美味しかった」との声もあり、バランスを考えた食事で美味しく召し上がっていただけた姿に改めて「食」という大切さを感じました。



オリーブ(四日市市芝田)栗原

## ゴールドエイジのスタッフ紹介



ゴールドエイジ  
さくらしんまち  
(三重県四日市市)  
松永 純子さん

さくらしんまちが出来た初期からいらっしゃる、みんなの“大先輩”です。

大の犬好きで、トイプードルを3匹も飼ってるそうです。ご入居者さまにも一緒に働く職員にもとっても優しく、笑顔でおっとりとした口調でほっこりとさせてくれる素敵なかたです。



さくらしんまち(三重県四日市市)星山

# 全国のゴールドエイジ

## アクティビケアホーム

### GOLDAGE-CURACIÓN

ゴールドエイジ  
クラシオン

栃木県  
大田原市浅香  
3-3731-9



☎0287-20-0900

### GOLDAGE-LAPINE

ゴールドエイジ  
ラピース瑞浪

岐阜県  
瑞浪市山田町  
630-1



☎0572-67-1555

### GOLDAGE-中小賃原

ゴールドエイジ  
中小河原

山梨県  
甲府市  
中小河原  
1584-1



☎055-242-0700

### GOLDAGE-浜松

ゴールドエイジ  
浜松

静岡県  
浜松市西区  
雄踏町山崎  
3495-3



☎053-596-0800

### GOLDAGE-藤沢

ゴールドエイジ  
藤沢

愛知県  
稻沢市天池  
光田町68番地



☎0587-24-3303

### GOLDAGE-春日井

ゴールドエイジ  
春日井

愛知県  
春日井市  
味美西本町  
1757-1



☎0568-33-5566

### GOLDAGE-瀬戸

ゴールドエイジ  
瀬戸

愛知県  
瀬戸市  
西洞町3



☎0561-56-0505

## 特定施設

### GOLDAGE-ROYAL名西

ゴールドエイジ  
ロイヤル 名西



愛知県名古屋市  
西区名西二丁目  
36番27号

☎052-528-5535

### GOLDAGE-F

ゴールドエイジ  
エフ



三重県四日市市  
日永西四丁目  
11番21号

☎059-348-0960

### GOLDAGE-ECLAT

ゴールドエイジ  
エクラ



三重県四日市市  
ときわ二丁目  
12番8号

☎059-355-2000

### GOLDAGE-さくらしんまち

ゴールドエイジ  
さくらしんまち



三重県四日市市  
桜新町一丁目  
218番地

☎059-326-7775

### GOLDAGE-オリーブ

ゴールドエイジ  
オリーブ



三重県四日市市  
芝田二丁目  
3番35号

☎059-355-3001

### GOLDAGE-FOGLIA

ゴールドエイジ  
フォーリア



宮城県仙台市  
青葉区栗生  
七丁目11-2

☎022-391-9050

### GOLDAGE-Laule'a

ゴールドエイジ  
ラウレ・ア



三重県四日市市  
東阿倉川  
641番地1

☎059-331-3342

### GOLDAGE-松阪

ゴールドエイジ  
松阪



三重県  
松阪市久保町  
1294-1

☎0598-29-1305

### GOLDAGE-LAPINE中津川

ゴールドエイジ  
ラピース中津川



岐阜県中津川市  
千旦林  
1598-28

☎0573-67-8822

### GOLDAGE-西尾

ゴールドエイジ  
西尾



愛知県  
西尾市丁田町流  
24番

☎0563-65-5161

### GOLDAGE-白子

ゴールドエイジ  
白子



三重県  
鈴鹿市中江島町  
18-3

☎059-389-7200

### GOLDAGE-城西

ゴールドエイジ  
城西



三重県  
四日市市城西町  
6-13

☎059-355-1126

### GOLDAGE-三日市

ゴールドエイジ  
三日市



三重県  
鈴鹿市三日市町  
1978-1

☎059-383-7766

### GOLDAGE-下之宮ルピナス

ゴールドエイジ  
下之宮ルピナス



三重県  
四日市市下之宮町  
71-1

☎059-361-2022

### GOLDAGE-末広

ゴールドエイジ  
末広



三重県  
鈴鹿市末広東  
5番1号

☎059-384-8882

## 新築ゴールドエイジのご紹介



ゴールドエイジ伊船  
オリーブガーデンVI  
三重県鈴鹿市伊船町2942-1  
☎059-371-6230



ゴールドエイジ瑞沢  
愛知県瑞沢市天池光田町68番地  
☎0587-24-3303



ゴールドエイジ春日井  
愛知県春日井市味美西本町1757-1  
☎0568-33-5566



ゴールドエイジ瀬戸  
愛知県瀬戸市西洞町3  
☎0561-56-0505



ゴールドエイジ未広  
三重県鈴鹿市未広東5番1号  
☎059-384-8882

## ●スタッフ募集中!

応募や詳細内容についてのお問い合わせは

**☎052-308-3066**

受付時間／9:00～18:00

## ●入居者様募集中!

入居や見学についてのお問い合わせは

**☎0120-802-303**

受付時間／9:00～18:00 担当：加藤

