笑顔あふれる介護なら。GOLD AGE ゴールドエイジ（株）情報誌 goldage.co.jp

わくわく

夢ニュース【高齢者住宅】

2020
12月
No.167

ゴールドエイジ小生（こも）

定期巡回という様々な要望に対応できる介護サービス。

入居される方の生活に合わせた、訪問介護・看護や巡回サービスを提供しています。

ゴールドエイジ小生
ナビ住所：三重県四日市市小生町608番地6

今月のゴールドエイジ

感染予防対策をしっかりとして、中止していたイベントを再開しました。告知をすると皆さま大変喜んでくださいました。

先日は、第一興商さまをお招きして音楽体操を実施しました。マスク着用、消毒、ソーシャルディスタンスの確保などをしっかりと行い、斎太郎節に合わせてセラバンド体操をしたり、もみじをパタカラで歌う嚥下体操にも挑戦しました。久しぶりのイベントでとても楽しまれているご様子でした。

また、手作りの秋刀魚を御箸で取って網にのせたり、手作りの柿をカゴの中に投げるゲームや、カニの写真を使用してカニ当てクイズをしました。写真を見て「食べたい」との返答に皆さまの笑いを誘っていました。

「とても楽しかった」「また来て欲しい」「いい運動になりました」等、大変好評なイベントとなりました。

コロナウイルスにより窮屈な世の中ですが、可能な範囲で、今後もご入居者さまの笑顔や楽しみを大切にしていきたいです。

ゴールドエイジオリーブ
（三重県四日市市）
栗原　貫

献立のご紹介

ご当地メニューのちゃんちゃん焼き（北海道）です。野菜を味噌などで焼く郷土料理です。寒くなりはじめたこの季節にピッタリで、ご入居者さまも喜んでくださいました。

ゴールドエイジ エフ（四日市市日永西）松田

ゴールドエイジのスタッフ紹介

ゴールドエイジ
下之宮ルピナス
（四日市市下之宮町）

厨房職員
坂本 美智子さん

元気でパワフルだけど、ちょっぴりあわてんぼうの坂本美智子さんを紹介します。厨房職員として4年目、毎日の自転車通勤でついた体力と足腰の強さで、朝昼夕の食事の準備・配膳をこなす坂本さんに脱帽です。ご入居者さまだけでなく、職員にも笑顔で声をかけてくれます。これからも声をかけ合って笑顔で働きましょうね。

相談員　小山 千香子

四日市

ゴールドエイジ　エフ

（四日市市日永西）
報告者：加藤 英美

脳トレーニングやラジオ体操をしています。今月は、脳の活性のために手を動かし、四季に合わせた作品を作りました。完成した作品はお部屋や廊下に飾らせていただいています。

ゴールドエイジ小生

（四日市市小生町）
報告者：細田 萌夏

月一度のパン食が始まりました。「もともと朝はパン派だった」「久しくパンを食べていなかったわ」などと、とても喜んでくださり、素敵な笑顔を沢山見せていただきました。

ゴールドエイジ　ラウレ・ア

（四日市市東阿倉川）
報告者：中村 美奈子

ほっこりお茶会を開催しました。皆さまの大好きな大判焼きを出来立てホカホカで召し上がっていただきました。「美味しいわ～」と笑顔いっぱいで喜んでくださいました。

ゴールドエイジ松寺

（四日市市松寺）
報告者：北川 和佳

菊の花飾りを作りました。皆さま花びらを1枚1枚丁寧に丸めて、色彩やかでとてもきれいな壁飾りになりました。よく目立つデイサービスの入口に飾っています。

ゴールドエイジ　さくらしんまち

（四日市市桜新町）
報告者：服部 健一

お誕生日会を兼ねて、お茶会を行いました。季節の和菓子10種類から、お好きな物を選んで召し上がっていただきました。皆さま和やかな楽しい時間を過ごされました。

ゴールドエイジ　エクラ

（四日市市ときわ）
報告者：上村 由美子

マスクや消毒などの感染予防対策をしっかり行いながら、ミニ運動会を開催しました。皆さま特に玉入れを頑張ってくださり、楽しい一日となりました。

ゴールドエイジ城西・さつき

（四日市市城西町）
報告者：古川 るり子

テイクアウトをして外食気分を味わいました。事前に食べたいものを選び、うなぎ丼や天ぷら丼などを頬張りました。「美味しい！」と笑顔があふれたひと時となりました。

ゴールドエイジ　オリーブ

（四日市市芝田）
報告者：渡辺 絵里香

麹甘酒や栗ケーキ、スイートポテトを準備して、オリーブ喫茶を開催しました。皆さまにお越しいただき、「喫茶を開いてもらって良かったわ」とお喜びのお言葉をいただいています。

ゴールドエイジ　エクセレント

（四日市市日永東）
報告者：亀地 崇弘

カラオケ大会と職員によるフラダンス披露をしました。ご入居者さまも職員も一緒に笑顔で過ごすことができて、楽しい一日でした。

ゴールドエイジ下之宮ルピナス

（四日市市下之宮町）
報告者：小山 千香子

ちょっぴり遅めの運動会をしました。白熱したボール運びリレー・大賑わいの借り物競争・接戦した玉入れ・ダッシュのパン食い競争と、普段見られない表情やお姿の一日でした。

鈴鹿・津・松阪

ゴールドエイジ松阪

（松阪市久保町）
報告者：花谷 夏穂

お話し会で、不思議や疑問の短編集「どうして七五三で祝うの」「どうして秋になると紅葉するの」「山びこはどこからくるの」を朗読。熱心に耳を傾け、思い出話にも彩を添えました。

ゴールドエイジ三日市

（鈴鹿市三日市町）
報告者：服部 紋子

秋のお茶会を催しました。動画でお点前を勉強し、教え合い、見様見真似で点て、味わっていらっしゃいました。お茶菓子の栗きんとんにも笑顔があふれ、会話にも花が咲きました。

ゴールドエイジ白子

（鈴鹿市白子）
報告者：浅野 直也

クリスマスの飾り作りにチャレンジしました。海岸で集めた松ぼっくりなどを使ってミニチュアリースの完成！デイルームの壁に飾り、達成感を感じて大満足な一日となりました。

ゴールドエイジ久居

（津市久居明神町）
報告者：徳 秀一

季節の絵手紙を作りました。かぼちゃ、柿、なす、ススキなど、筆で色を塗り、言葉を添えたりスタンプを押したりと真剣に取り組まれ、心が和む素敵な絵手紙がたくさんできました。

ゴールドエイジ伊船

（鈴鹿市伊船町）
報告者：小林 みぎわ

今できることを皆で考え、感染予防対策をしっかりすることで、季節の行事を行うことができました。ご入居者さまの笑顔と希望はいつもここにあります。よいお年を！

ゴールドエイジ末広

（鈴鹿市末広東）
報告者：吉田 麻美子

花壇に咲いているお花を摘んで、皆で押し花作りをしました。好きなお花を選んで、ラミネートして壁飾りにしました。「可愛くできたわ」と大変喜ばれていました。

愛知

ゴールドエイジ瀬戸

（愛知県瀬戸市）
報告者：小栗 貴絵

お誕生日会にお手製の餡巻きでお祝いをしました。あんこと芋餡の2種類です。大きな口を開けてパクリ！「おかわり!!」と嬉しいお言葉と素敵な笑顔を頂きました。

ゴールドエイジ大口

（丹羽郡大口町）
報告者：鹿子木 琴美

ご覧ください!! アイデアを出し合い、とても素晴らしいクリスマスの壁画が完成しました。「これを見ると笑顔になるね」「プレゼント何もらおうかしら」とワクワク♡クリスマスが待ち遠しいですね。

ゴールドエイジ春日井

（愛知県春日井市）
報告者：林 美保

清水屋さんが出張販売に来てくださいました。「楽しみにしていたお菓子は買えたかしら？」「果物買えた？アイスクリーム買った？」皆さまワイワイと賑やかなお買い物でした。

ゴールドエイジ奥田

（愛知県稲沢市）
報告者：辻内 奈美

季節の献立『きのこご飯』をご用意しました。香りも楽しんでいただけるようデイルームでご飯を炊きました。皆さま美味しく秋の味覚を召し上がっていただきました。

ゴールドエイジ西尾

（愛知県西尾市）
報告者：中島 静子

りんごと餃子の皮でアップルパイを作りました。リンゴをスライスしバターと砂糖を乗せるといい香りが！待ちきれず何度も蓋を開けていました。大好評で大満足の出来上がりでした。

ゴールドエイジ三条

（愛知県一宮市）
報告者：松田 眞理子

運動会を開催致しました。紅白に分かれて選手宣誓からスタート！一番大盛り上がりだったのはパン食い競争。周りの応援団も声をはり、楽しい1日となりました。

ゴールドエイジ千秋

（愛知県一宮市）
報告者：鶴見 和久

週に1度のぷち喫茶を開始致しました。ドリンクとお茶菓子をメニュー表から選んでいただき提供しております。ご好評を頂いておりますので、これからも継続して参ります！

ゴールドエイジ佐千原

（愛知県一宮市）
報告者：岩間 千鶴

鬼まんじゅうを作りました。皆さま美味しく召し上がっていただけたご様子で「またお願いね」と嬉しいリクエストのお言葉をたくさんいただきました。

ゴールドエイジ岩倉

（愛知県岩倉市）　報告者：平木 将喜

「大きなケーキが食べたい！」との要望が多くあり、誕生日を迎えたご入居者さまを皆でお祝いして大きなケーキを食べました。皆さまそろって元気で長生きしましょうね。

ゴールドエイジ稲沢

（愛知県稲沢市）
報告者：森井 祐介

日曜日の午後はカフェを行っております。この日は『和』をテーマにほうじ茶とお団子を召し上がっていただきました。普段とは違った雰囲気に大変喜んでくださいました。

ゴールドエイジロイヤル名西

（名古屋市西区）
報告者：大宅 駿

お茶会を行いました。今年は紅葉を見に行く代わりに、イチョウの形のお饅頭をご用意し、緑茶と一緒に召し上がっていただきました。皆さま楽しそうに談笑されていました。

ゴールドエイジ江森

（愛知県江南市）
報告者：橋本 尚志

食欲の秋のイベントを行いました！お昼には炊き込みご飯を食べ、おやつにはもみじ饅頭を頬張りました。壁一面を皆さまが作った紅葉でいっぱいにして秋を存分に感じた1日でした。

ゴールドエイジ花三千

（海部郡蟹江町）
報告者：安田 恵美

お寿司でおもてなしをしました。わかめうどんや豚の角煮、煮物やサラダなどもお付けして盛りだくさん！豪華なメニューに皆さま大変喜んでくださいました。

岐阜

ゴールドエイジラピーヌ瑞浪

（岐阜県瑞浪市）
報告者：浅野 由美

温かいお鍋を召し上がっていただきました。豆腐にシイタケ、鶏もも、つくね、白菜やねぎなど盛りだくさんの具に大満足のご様子。カメラには目もくれずお鍋に夢中な皆さまでした。

ゴールドエイジラピーヌ中津川

（岐阜県中津川市）
報告者：島﨑 未央

毎月のお誕生日会で、ご入居者さまに歌とプレゼントをお渡ししています。いくつになっても嬉しいものですね！笑顔いっぱいのお誕生日会となりました。

関東・東北

ゴールドエイジ武田

（山梨県甲府市）
報告者：豊島 克浩

医食同源をテーマにこだわりの食材で作った海鮮丼と椀汁。皆さま夢中で召し上がっていらっしゃいました。『食』とレクを併せた食リエーションをプロモーションしていきたいと思っております。

ゴールドエイジ山宮

（山梨県甲府市）
報告者：八巻 貴博

有名な観光スポットの昇仙峡に行ってきました。紅葉はまだ最盛期とは言えませんでしたが、色づき始めた景観を車窓から眺め、ダムを見学し、季節感と非日常を楽しんでいただきました。

ゴールドエイジ藤枝

（静岡県藤枝市）
報告者：秋山 松子

皆さまで華やかなコスモス畑を制作しました。「気球に乗って花畑を見ている雰囲気でパチリ！」と写真を撮りました。素敵な笑顔が見られました。

ゴールドエイジ藤沢

（神奈川県藤沢市）
報告者：松本 孝志

DVD鑑賞をしました。昭和40年代の喜劇映画を上映すると、皆さま懐かしみながら、たくさん笑って楽しくご覧になっていらっしゃいました。

ゴールドエイジ浜松

（静岡県浜松市）
報告者：加藤 美穂

皆さまで制作したクリスマスオーナメントやリースを玄関や居室入り口に飾りました。普段の生活の中でも季節感を大事に、素敵な時間を過ごしていただけるように心がけています。

ゴールドエイジ中小河原

（山梨県甲府市）
報告者：内藤 美和

クリスマスリースを制作しています。「難しそう」との声もありましたが、作り方をお教えすると「こんなに簡単なのね。」と笑顔に！達成感や季節を感じていただければと思います。

ゴールドエイジ　フォーリア

（宮城県仙台市）
報告者：佐藤 祐輔

避難訓練を実施しました。ご入居者さまにも参加していただき、消火器を使用した消火訓練も併せて行いました。職員一同、防災について改めて意識を高めることができました。

ゴールドエイジ　クラシオン

（栃木県大田原市）
報告者：大竹 智也

クリスマスリースを作りました！たくさん装飾を付けたり、シンプルに仕上げたり、個性豊かなリースができました。作ったリースは玄関などお好きな場所に飾っていらっしゃいました。

全国のゴールドエイジ

ナースケアホーム

GOLD AGE-Excellent
ゴールドエイジ エクセレント　200906
三重県
四日市市
日永東三丁目
11番20号

[担当] 亀地
☎059-347-4381

GOLD AGE-伊船オリーブガーデンVII
ゴールドエイジ 伊船　201610
三重県
鈴鹿市伊船町
2942-1

[担当] 間井
☎059-371-6230

複合施設

GOLD AGE-藤沢
ゴールドエイジ 藤沢　201504
神奈川県
藤沢市
長後706番地

[担当] 三上
☎0466-41-0200

GOLD AGE-藤枝
ゴールドエイジ 藤枝　201504
静岡県
藤枝市本町
2-1-35

[担当] 増本
☎054-646-5610

アクティブケアホーム

GOLD AGE-CURACIÓN
ゴールドエイジ クラシオン　200708
栃木県
大田原市浅香
3-3731-9

[担当] 吉澤
☎0287-20-0900

GOLD AGE-LAPINE
ゴールドエイジ ラピーヌ瑞浪　200712
岐阜県
瑞浪市山田町
630-1

[担当] 西尾
☎0572-67-1555

GOLD AGE-中小河原
ゴールドエイジ 中小河原　201602
山梨県
甲府市
中小河原
1584-1

[担当] 二又川
☎055-242-0700

GOLD AGE-浜松
ゴールドエイジ 浜松　201609
静岡県
浜松市西区
雄踏町山崎
3495-3

[担当] 井指
☎053-596-0800

GOLD AGE-稲沢
ゴールドエイジ 稲沢　201701
愛知県
稲沢市天池
光田町68番地

[担当] 森井
☎0587-24-3303

GOLD AGE-春日井
ゴールドエイジ 春日井　201702
愛知県
春日井市
味美西本町
1757-1

[担当] 川上
☎0568-33-5566

GOLD AGE-瀬戸
ゴールドエイジ 瀬戸　201704
愛知県
瀬戸市
西洞町3

[担当] 慈性
☎0561-56-0505

GOLD AGE-武田
ゴールドエイジ 武田　201712
山梨県
甲府市
古府中町
3155番地

[担当] 飯塚
☎055-255-5808

デイケアホーム

GOLD AGE-F
ゴールドエイジ エフ　200507
三重県
四日市市
日永西四丁目
11番21号

[担当] 松田
☎059-348-0960

GOLD AGE-ECLAT
ゴールドエイジ エクラ　200612
三重県
四日市市
ときわ二丁目
12番8号

[担当] 小崎
☎059-355-2000

GOLD AGE-さくらしんまち
ゴールドエイジ さくらしんまち　200707
三重県
四日市市
桜新町一丁目
218番地

[担当] 落合
☎059-326-7775

GOLD AGE-オリーブ
ゴールドエイジ オリーブ　200708
三重県
四日市市
芝田二丁目
3番35号

[担当] 奈須
☎059-355-3001

GOLD AGE-FOGLIA
ゴールドエイジ フォーリア　200709
宮城県
仙台市
青葉区栗生
七丁目11-2

[担当] 本多
☎022-391-9050

GOLD AGE-Laule'a
ゴールドエイジ ラウレ・ア　200807
三重県
四日市市
東阿倉川
641番地1

[担当] 中村
☎059-331-3342

GOLD AGE-松阪
ゴールドエイジ 松阪　201211
三重県
松阪市
久保町
1294-1

[担当] 鳥谷尾
☎0598-29-1305

GOLD AGE-LAPINE中津川
ゴールドエイジ ラピーヌ中津川　201212
岐阜県
中津川市
千旦林
1598-28

[担当] 沼田
☎0573-67-8822

GOLD AGE-西尾
ゴールドエイジ 西尾　201303
愛知県
西尾市
丁田町流
24番

[担当] 畔柳
☎0563-65-5161

GOLD AGE-白子
ゴールドエイジ 白子　201402
三重県
鈴鹿市
中江島町
18-3

[担当] 浅野
☎059-389-7200

GOLD AGE-城西
ゴールドエイジ 城西　201505
三重県
四日市市
城西町
6-13

[担当] 近藤
☎059-355-1126

GOLD AGE-三日市
ゴールドエイジ 三日市　201505
三重県
鈴鹿市
三日市町
1978-1

[担当] 森下
☎059-383-7766

GOLD AGE-下之宮ルピナス
ゴールドエイジ 下之宮ルピナス　201605
三重県
四日市市
下之宮町
71-1

[担当] 笠原
☎059-361-2022

GOLD AGE-末広
ゴールドエイジ 末広　201704
三重県
鈴鹿市
末広東
5番1号

[担当] 澤
☎059-384-8882

GOLD AGE-三条
ゴールドエイジ 三条　201709
愛知県
一宮市
三条屋敷2

[担当] 水谷
☎0586-62-0600

GOLD AGE-千秋
ゴールドエイジ 千秋　201711
愛知県
一宮市千秋町
浅野羽根字
羽知古40-1

[担当] 鶴見
☎0586-81-8018

GOLD AGE-大口
ゴールドエイジ 大口　201803
愛知県
丹羽郡大口町
大屋敷2丁目
147番地

[担当] 橋本
☎0587-95-8885

GOLD AGE-花三千
ゴールドエイジ 花三千　201803
愛知県
海部郡蟹江町
大字今字伊勢
笛代48番1

[担当] 安田
☎0567-96-0500

GOLD AGE-岩倉
ゴールドエイジ 岩倉　201806
愛知県岩倉市
野寄町
一町田7

[担当] 平木
☎0587-66-7337

GOLD AGE-山宮
ゴールドエイジ 山宮　201809
山梨県甲府市
山宮町
5001-10

[担当] 青柳
☎055-298-6222

GOLD AGE-奥田
ゴールドエイジ 奥田　201902
愛知県稲沢市
奥田白山町
113番1

[担当] 大川
☎0587-23-4500

GOLD AGE-佐千原
ゴールドエイジ 佐千原　201905
愛知県一宮市
佐千原天神
24番

[担当] 山本
☎0586-82-3300

GOLD AGE-江森
ゴールドエイジ 江森　201906
愛知県江南市
江森町上
44番地

[担当] 橋本
☎0587-22-8300

GOLD AGE-松寺
ゴールドエイジ 松寺　201907
三重県四日市市
松寺二丁目
18番31号

[担当] 林田
☎059-340-0300

GOLD AGE-小生
ゴールドエイジ 小生　201910
三重県
四日市市
小生町
608番地6

[担当] 大久保
☎059-327-6300

GOLD AGE-久居
ゴールドエイジ 久居　201912
三重県津市
久居明神町
2715番地1

[担当] 徳
☎059-273-6200

特定施設

GOLD AGE-ROYAL名西
201107
ゴールドエイジ ロイヤル 名西
愛知県名古屋市西区
名西二丁目36番27号

[担当] 水谷
☎052-528-5535

笑顔あふれる介護なら
GOLD AGE ゴールドエイジ株式会社
名古屋市中村区名駅3-11-22
IT名駅ビル1階

スタッフ募集中!
応募や詳細内容についてのお問い合わせは
☎052-308-3066 受付時間／9:00~18:00

入居者様募集中!
入居や見学についてのお問い合わせは
☎0120-802-303 受付時間／9:00~18:00（担当：加藤）

わくわくクロスワードパズル

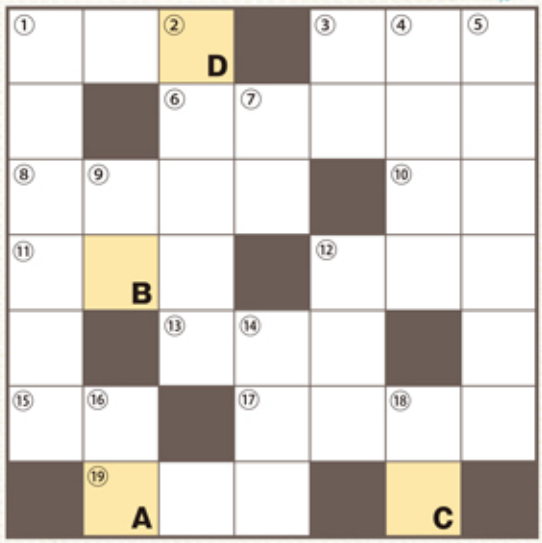
★たて・よこのキーワードをもとにマスを埋めて
A～Dに入る言葉をつないでください。

よこのキー

① グッド○○○!!　幸運を祈る
③ カー○○○　○○○コントロール
⑥ 講義
⑧ 特別に選ばれたもの
⑩ 頼みの○○　○○引き
⑪ ○○○の呼吸が見事
⑫ 豆の○○○煮
⑬ 町の中心地
⑮ グラン○○を見事ゲット
⑰ タレントを発掘
⑲ テープでしっかりと○○○する

たてのキー

① 町中イルミネーションで
○○○○○○
② 三日月　クロワッサン
③ 全く○○があかない　不○○な輩
④「○○○○と豆の木」
⑤ X'masツリーに飾りつけ
⑦ 漢字の○○読み
⑨ 真○○　○○気を読め
⑫ 火山が○○○する
⑭ 明鏡○○○　泗水
⑯ ○○主義　○○的
⑱ ↔左派



家族みんなでチャレンジ!

◀11月号の答えは
【コロンブス】でした。

ヒント　大晦日の夜は恒例の

答えが分かったらコチラからご応募ください♪

抽選で50名に当たる!

★答えは1月号で発表いたします!

✂キリトリ

のりしろ

▼ご意見・ご感想ご自由にご記入ください!

ご意見、ご要望、ご質問などご自由にご記入ください。また、注意点や郵送中止のご連絡などもお願い致します。皆さまの貴重なご意見をお待ちしております。
（無記名ではなく必ずお名前とご住所をご記入願います。）

クロスワードの答え：

（※必須）
ふりがな
氏　名（※）

電話番号

ご住所（※）

メールアドレス
（ぜひご記入ください）

※ご記入いただいた情報は、サービスの向上、お問い合わせのご回答・弊社からのご案内のみに利用し、その他の目的での利用は一切いたしません。また、お預かりした個人情報の第三者への提供、委託先への提供はいたしません。※同号への返信について、同一住所、同居ご家族など複数ご返信頂いた場合、内1件のみを有効とさせていただきます。

2020.12

のりしろ

のりしろ

折り・もしくはキリトリ

QUOカードゲットのチャンス!!

クロスワードの答えを書いて、
今月号で気になった記事やご感想を
ご記入の上、返信いただきますと、
正解者の中から毎月抽選で50名の方に
QUOカード¥500をプレゼント!
左記「切手不要・応募ハガキ」を
ご利用の上、ご応募ください!
その他、物件に関するご質問や
ご相談などもお待ちしております。

※当選は発送をもって代えさせていただきます。
※クロスワードの答えのみを返信いただいても、
QUOカードのプレゼント対象とはなりませんので
予めご了承ください。
QUOカードの発送は締切日の翌月となります。
★2020年12月号の解答期限は
2021年1月15日(金)当日消印有効となります。

キリトリ

ハガキが新しくなりました!

目隠しが不要の方は
左の折り線で切り取って
通常のハガキサイズで
お送りください。

① キリトリ線にそって ハガキを切り取る
② 折り線で二つ折り
③ のりしろをとめて投函!